



祝日スケジュール

GOLD'S GYM YOKOSUKA KANAGAWA

9/23 (木祝) スタジオスケジュール

祝日は営業時間変更の為 スケジュールが変更になります。

11:00-12:00	ヨガ 60	CHIEKO
12:15-13:15	気功 Taichi60	加藤 裕一郎
13:30-14:15	ラテンエアロ 45	高 いづみ
14:30-15:30	シンプルジョグ 60	高 いづみ

※ジムのレッスンスケジュールは日曜と同じになります。

【営業時間】 営業～20:00

GOLD'S GYM

横須賀神奈川 TEL:046-828-1818