

# GWスタジオスケジュール

営業～20:00

10:00～20:00

10:00～20:00

10:00～20:00

4月29日	4月30日～5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
11:00-12:00 ヨガ60 CHIEKO	<b>通常 スケジュール</b>	11:00-12:00 ヨガ60 阿部 多香子	11:00-12:00 ラテンエアロ60 鈴木 綾子	11:00-11:45 ビギナーウォーク45 鈴木 綾子
12:15-13:15 氣功Taichi60 加藤 裕一郎		12:15-13:00 ステップコンディショニング45 阿部 多香子	12:15-12:45 ボディメイク30 鈴木 綾子	12:00-13:00 コンビネーションジョグ60 鈴木 綾子
13:30-14:15 ラテンエアロ45 高 いづみ		13:15-14:15 ローインパクト60 網川 明子	13:00-13:30 ビギナーステップ30 大木 克彦	13:15-14:15 リトモス60 WAKABA
14:30-15:30 シンプルジョグ60 高 いづみ		14:30-15:15 コアコンディショニング45 網川 明子	13:45-14:45 ファットバーン60 大木 克彦	14:30-15:30 フラ60 野崎 夏子
				15:00-16:00 骨盤調整60 金子 まゆ美

