

1月11日 (月・祝) スタジオプログラム

1月11日

博多リバレイン

コマーシャルモール博多

	博多リバレイン	コマーシャルモール博多
7:00		
8:00		
9:00		
10:00		
11:00	ヨガ 10:30-11:15 中村	ZUMBA 10:30~11:15 EMI
12:00	シェイプエアロ&コンディショニング 11:30~12:30 岩永	スマイルエアロ 11:30~12:15 EMI
13:00	フラダンス 12:45~13:45 松本	ハタヨガ 12:30-13:30 増井
14:00	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo	
15:00		
16:00		
17:00		
18:00	ZUMBA 18:15~19:00 松元	GGX 18:30~19:00 スタッフ
19:00	ZUMBATONING 19:15~20:00 清塘	アクティブヨガ 19:15-20:15 平川
20:00		
21:00	MBB メイキング ボディバランス 20:30~22:00 松田	エアロマジック 20:30~21:15 松元
22:00		オリジナルステップ 21:30~22:15 松元