

9月20日（月・祝）スタジオプログラム

2021/9/20（敬老の日）		
	博多リバレイン	コマースモール博多
7:00		
8:00		
9:00		
10:00		
11:00	ヨガ 10:30～11:15 中村	ZUMBA 10:30～11:15 EMI
12:00	シェイプエアロ&コンディショニング 11:30～12:30 岩永	スマイルエアロ 11:30～12:15 EMI
13:00	フラダンス 12:45～13:45 松本	ハタヨガ 12:30～13:30 増井
14:00	ピラティス 14:00～15:00 Hitoyo	
15:00		
16:00		
17:00		
18:00	ZUMBA 18:15～19:00 松元	GGX 18:30～19:00 スタッフ
19:00	ZUMBA TONING 19:15～20:00 清塘	アクティブヨガ 19:15～20:15 平川
20:00		
21:00	サーキットトレーニング 20:30～21:15 堀之内	エアロマジック 20:30～21:15 松元
22:00		オリジナルステップ 21:30～22:15 松元