

9月23日 (木・祝) スタジオプログラム

2021/9/23(秋分の日)

博多リバレイン

コマーシャルモール博多

2021/9/23(秋分の日)	
博多リバレイン	コマーシャルモール博多
7:00	
朝ヨガ 7:15~8:00 Emiko	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	スマイルエアロ 10:30~11:15 万葉
ZUMBA 11:00~11:45 堀之内	ZUMBA 11:30~12:15 大庭
12:00	
サーキットトレーニング 12:00~12:45 堀之内	リフレッシュヨガ 12:30~13:30 宮里
13:00	
ヨガ 13:00~14:00 Hitoyo	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
STRONG NATION 18:45~19:30 COCO	
20:00	ヨガ 19:30~20:30 池端
ZUMBA 19:45~20:45 城丸	ホデイコンバットテック 20:45~21:00 ホデイコンバット45 21:00~21:45 岡
21:00	
ボディバランス 21:00~22:00 平川	Hip Make 22:00~22:45 Donky
22:00	