

Aスタジオ

Bスタジオ

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

YOGA
13:00-14:00
[NATSU]

14:00

エアロ
14:30-15:30
[嘉納芙佐子]

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

18:00閉館