

GOLD'S GROUP EXERCISE

年末年始特別営業日スタジオスケジュール 2024

	東陽町スーパーセンター 03-6660-2323	イースト東京 03-3645-9434	西葛西東京 03-5679-7474	浦安千葉 047-304-2828	行徳千葉 047-390-3434
定員		ステップ WEB17名 店頭7名			
2023 12/31 (日)	13:00~14:00 ZUMBA® 塚田 祐佳里		14:45~15:45 年納めエアロ60 (初中級) M@ri	13:00~13:45 ダンスの基本 YU-KA	
	14:15~15:15 ZUMBA® 竹尾 彩花		16:00~17:00 ZUMBA® 大浦 透	14:05~15:05 今年最後の HIPHOP を踊りましょう YU-KA	
2024 1/1 (月)		12:20~ 13:00(40) 初中級ステップ 新井 香織	13:00~14:00 ヒップアップ エクササイズ 渡邊 由香	13:00~14:00 ZUMBA® 竹尾 彩花	13:00~13:50 ヒップホップジャズ Rie
		WEB予約 13:10~14:10 中級ステップ 新井 香織	14:15~15:15 年初めヨガ 渡邊 由香	14:15~15:15 ZUMBA® ERI	14:10~15:10 スロージャズ Rie
2024 1/2 (火)	13:00~14:00 疲れた内臓を癒す リラックスヨガ 北田 由紀子			13:00~14:00 新春中級エアロ① 陸野 裕子	13:00~14:00 宮野式カラダ改造塾 宮野 成夫
	14:15~15:30 Gパワーヨガ75 北田 由紀子			14:15~15:15 新春中級エアロ② 島田 広志	14:15~15:15 大人の為の すっきりシェイプ 下田 陽子

2023年もご利用頂きありがとうございます。

2024年もよろしくお願ひいたします。皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

特別営業日（有料） 営業時間12:00-18:00

メンバー1100円税込、ビジター1100円税込+各店舗のビジター代金、GGVISAカード2750円税込



特別営業日のレッスンはスタンプラリーWポイントです。

スケジュールは都合により急遽変更する場合がございます。

予めご了承いただけますようご案内申しあげます。詳細は館内掲示・WEBサイトをご確認くださいませ。

12月30日（土）まで通常営業、1月3日（水）から通常営業詳細別途年末年始のご案内、館内告知をご覧ください。

GOLD'S GYM.