

# 5月3日(金) 祝日特別プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			【有料】 10:15-11:15 スイミングスクール 《初心者・初級》
11:00	11:00-11:45 バレトン 伊豆		
11:30			11:30-12:00 水中GOLD'Sシェイプ 磯崎
12:00	12:00-12:45 シンプルステップ 中村		
12:30			
13:00	13:00-13:50 ベーシックヨガ 福地		
13:30			13:20-13:50 フィンスイム 飯塚
14:00	14:05-14:55 シンプルエアロ 遠藤		
14:30			14:00-14:45 アクアピクス 高附
15:00	15:05-15:55 ピラティス 遠藤		
15:30			
16:00	16:05-16:55 エアロサーキット 村田		
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			

★営業時間 22:00までとなります

★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます

★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります

★5月4日(土)、5日(日)は通常レッスンとなります