

5月6日(月) 祝日特別プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			[有料] 10:20-11:20 スイミングスクール <初級・中級>
11:00			
11:30	11:00-12:00 グループフィット 磯崎		11:30-12:00 バタフライ 関口
12:00			
12:30	12:15-13:05 ZUMBA 小林		12:10-12:40 背浮きの練習 関口
13:00			
13:30	13:20-14:10 ベーシックヨガ 長谷川		
14:00			
14:30	14:25-15:25 グループパワー TAKU		14:00-14:45 アクアピクス 高附
15:00			
15:30	15:40-16:30 パワーヨガ 福地		
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			17:30-18:00 背泳ぎ 今井
18:00			
18:30			18:10-18:40 平泳ぎ 今井
19:00			
19:30			
20:00			

★営業時間 22:00までとなります

★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます

★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります

★5月4日(土)、5日(日)は通常レッスンとなります