

4月29日(月) 祝日特別プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			【有料】 10:20-11:20 スイミングスクール 《初級・中級》
11:00			
30			
12:00			11:30-12:00 平泳ぎ 関口
30	12:00-12:50 パワーヨガ 長谷川		12:10-12:40 けのびとバタ足練習 関口
13:00			
30	13:05-14:05 グループファイト 磯崎		
14:00			
30	14:20-15:10 ベーシックヨガ 近藤		14:00-14:45 アクアビクス 高附
15:00			
30	15:25-16:10 ビートラン Moana		
16:00			
30	16:25-17:25 グループパワー Moana		
17:00			
30			17:30-18:00 クロール 今井
18:00			
30			18:10-18:40 バタフライ 今井
19:00			
30			
20:00			

- ★営業時間 22:00までとなります。
- ★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます。
- ★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります。