

4月29日(月) 祝日プログラム

11:00-11:50

ピラティス

担当: 西 ゆかり

12:05-12:55

カーディオダンスエアロ

担当: kulala

13:10-14:00

コンビネーションエアロ

担当: 加藤 伸幸

14:15-15:05

シェイプステップ

担当: 後藤 香織

15:20-16:10

シェイプエアロ

担当: 未亜

16:25-17:15

フローヨガ

担当: CHIHIRO