

2024 GWスタジオスケジュール

営業～20:00

営業営業

10:00～20:00

10:00～20:00

10:00～20:00

4月29日	4月30日～5月2日	5月3日	5月4日	5月6日
11:00-12:00 ヨガ60 阿部 多香子	通常 スケ ジュー ル	11:00-12:00 ラテンエアロ60 角川 真美子	通常 スケ ジュー ル	11:00-12:00 ヨガ60 阿部 多香子
12:15-13:00 HIPHOPエアロ45 阿部 多香子		12:15-12:45 ビギナーステップ30 大木 克彦		12:15-13:00 HIPHOPエアロ45 阿部 多香子
13:15-14:15 ローインパクト60 角川 真美子		13:00-14:00 cardioキックボクシング60 大木 克彦		13:15-14:15 ローインパクト60 角川 真美子
14:30-15:00 ボディメイク30 角川 真美子		14:15-15:15 ピラティス60 久保田 由美		14:30-15:00 ビギナーステップ30 角川 真美子

