



STUDIO SCHEDULE

博多リバレイン/コマーシャルモール博多 2024年4月～

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

| | 月 (MON) | | | 火 (TUE) | | | 水 (WED) | | | 木 (THU) | | | 金 (FRI) | | | 土 (SAT) | | | 日 (SUN) | | | |
|-------|-----------------------------------|--------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------|-----------|---------------------------|--------------|-----------|---------|--------------|-----------|---------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------|
| | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | |
| | 7:00 OPEN | ～23:00 CLOSE | 7:00 OPEN | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | ～20:00 CLOSE | ～20:00 CLOSE | ～22:00 CLOSE | |
| 7:30 | 第2月曜 休館日 | | 第3月曜 休館日 | 第2火曜 7:00 OPEN | | 第3火曜 7:00 OPEN | | | | 朝ヨガ 7:15-8:00 Emiko | | | | | | | | | | | 7:30 | |
| 8:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:00 |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:30 |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:30 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | ヨガ 10:45-11:30 中村 | | スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI | リラックスヨガ 10:30-11:30 平川 | | ボディバランス 10:30-11:30 石丸 | ベーシックエアロ 10:30-11:15 岩永 | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | メガダンス 11:45-12:30 中村 | | Dance Fit 11:30-12:15 EMI | HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸 | | ZUMBA 11:45-12:30 石丸 | ヨガ 11:30-12:15 岩永 | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI | | ハタヨガ 12:30-13:15 増井 | ZUMBA 13:00-13:45 Nachi | | はじめてバレエ 12:45-13:30 藤原 | ZUMBA 12:30-13:15 山科 | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo | | | | | バレエ 13:45-14:45 藤原 | ベーシックステップ 13:30-14:00 船岡 | | | | | | | | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | ZUMBA 18:15-19:00 大庭 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | ZUMBA TONING 19:15-20:00 清塘 | | ボディバランス 19:15-20:15 平川 | サーキットトレーニング 19:15-20:00 堀之内 | | オリジナルエアロ 19:15-20:15 万葉 | ZUMBA 19:15-20:00 柴田 | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | ボディアタック45 20:15-21:00 井上 | | エアロマジック 20:30-21:15 松元 | ボディケア 20:15-21:00 堀之内 | | ZUMBA 20:30-21:30 COCO | HIP HOP 20:15-21:00 家富 | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:30 |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 23:00 |

【店舗情報】

■博多リバレイン
博多区下川端町3-1
博多リバレインモール地下1階
TEL: 092-273-7070

■コマーシャルモール博多
博多区東光寺町2-6-40
コマーシャルモール博多2階
TEL: 092-477-7979

24時間営業
※日曜20:00～月曜7:00は
営業時間外となります。
※第2月曜日は休館日です。

24時間営業
※日曜22:00～月曜7:00は
営業時間外となります。
※第3月曜日は休館日です。

有料スクール
ハニーズ
ダンスアカデミー
9:30-10:30

時間変
ZUMBA
10:30-11:15
石丸

有料スクール
avex DanceMaster
HIP HOP リトル
(4歳～未就学児)
11:00-12:00
Sakurako

時間変
ボディバランス45
11:30-12:15
石丸

有料スクール
avex DanceMaster
HIP HOP キッズ
(小学生)
12:20-13:20
Sakurako

NEW
ボディアタック30
12:30-13:00
石丸

HIP HOP
12:45-13:45
鶴丸

GGX
13:30-14:15
スタッフ

オリジナルエアロ
14:00-14:45
針尾

時間変
テクニカルシェイプ
14:30-15:30
Donky

ボディコンバット45
14:45-15:30
井上

時間変
初級エアロ
15:45-16:30
yoshino

HIP HOP
16:00-17:00
koharu

時間変
ハタヨガ
16:45-17:45
増井

avex DanceMaster
K-POP
(小学生～高校生)
15:00-16:00
Hically

時間変
avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
16:10～17:10
ERYKAH

avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ ベーシック
(小学生)
16:50-17:50

時間変
avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
(小学生)
18:00-19:00

avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ ベーシック
(小学生)
16:50-17:50

時間変
avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
(小学生)
18:00-19:00

avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
(小学生)
18:00-19:00

時間変
avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
(小学生)
18:00-19:00

avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
(小学生)
18:00-19:00

時間変
avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
(小学生)
18:00-19:00

avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
(小学生)
18:00-19:00

時間変
avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
(小学生)
18:00-19:00

avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
(小学生)
18:00-19:00