

スタジオ		インフォメーション		
2025年12月31日大晦日(水)		<div>スタンプラリー開催中 12月31日 1月1日 1月2日</div> <div>12月31日～1月1日は特別営業となり、 別途利用料が必要となります。 詳しくは館内掲示、またはスタッフまで お声掛け下さい。</div>		
12:00	<div>休館日</div> <div></div>			12:00
13:00				13:00
14:00		<div></div>		
スタジオ				
2026年1月1日元旦(木)				
12:00	12:00 OPEN	12:00		
13:00	13:00-14:00 ZUMBA Macky <div>ダブルポイント!</div>	13:00	<div>●1月1日(木)13時-14時 ◎ZUMBA 新春のスタートと一緒に音楽を楽しみながら思い切り動いて心身 ともにリフレッシュしていただければ嬉しいです</div>	
Aスタジオ				
2026年1月2日(金)				
12:00	12:00 OPEN	12:00	<div>●1月2日(金)12時15分～12時45分 ◎ダンサーストレッチ ジャズダンスに必要なストレッチを曲に合わせて丁寧に進めてい きます</div>	
	12:15-12:45 ダンサーストレッチ KENSHI <div>ダブルポイント!</div>			
13:00	13:05-14:05 JAZZ DANCE KENSHI <div>ダブルポイント!</div>	13:00	<div>●1月2日(金)12時05分～14時05分 ◎ジャズダンス ジャズダンスに必要なルーティンを行いコンビネーションへと移行 します。初めての方でも参加していただけます</div>	

お問い合わせは下記まで

GOLD'S GYM.

練馬高野台

練馬区高野台1-7-17 NFプラザ3、4F

TEL 03-5923-1010



最新の情報はホームページ、
携帯サイトからご覧いただけます。