

12月31日～1月2日 年末年始スケジュール 練馬高野台店

スタジオ		インフォメーション	
2025年12月31日大晦日(水)		スタンプラー開催中 12月31日 1月1日 1月2日	
12:00	休館日	12:00	
13:00		13:00	
14:00			
スタジオ		12月31日～1月1日は特別営業となり、 別途利用料が必要となります。 詳しくは館内掲示、またはスタッフまで お声掛け下さい。	
2026年1月1日元旦(木)			
12:00	12:00 OPEN	12:00	●12月31日(金)13時-14時 ◎ZUMBA 新春のスタートに一緒に音楽を楽しみながら思い切り動いて心 身ともにリフレッシュしていただければ嬉しいです
13:00	13:00-14:00 ZUMBA Macky	13:00	●1月2日(金)12時15分～12時45分 ◎ダンサーストレッチ ジャズダンスに必要なストレッチを曲に合わせて丁寧に進めて いきます
Aスタジオ		12:00	●1月2日(金)12時05分～14時05分 ◎ジャズダンス ジャズダンスに必要なルーティンを行いコンビネーションへと移 行します。初めての方でも参加していただけます
2026年1月2日(金)			
12:00	12:00 OPEN	12:00	
13:00	12:15-12:45 ダンサーストレッチ KENSHI	13:00	
	13:05-14:05 JAZZ DANCE KENSHI		

お問い合わせは下記まで

GOLD'S GYM.®

練馬高野台

練馬区高野台1-7-17 NFプラザ3、4F

TEL 03-5923-1010

最新の情報はホームページ、
携帯サイトからもご覧いただけます。