



スタジオ		インフォメーション	
2025年12月31日大晦日(水)			
12:00	<div>休館日</div> 	12:00	<div>スタンプラリー開催中 12月31日 1月1日 1月2日</div> 
13:00			
14:00			
スタジオ			
2026年1月1日元旦(木)			
12:00	12:00 OPEN	12:00	<div>●12月31日(金)13時-14時 ◎ZUMBA 新春のスタートと一緒に音楽を楽しみながら思い切り動いて心身ともにリフレッシュしていただければ嬉しいです</div>
13:00	13:00-14:00 ZUMBA Macky <div>ダブルポイント!</div>	13:00	
Aスタジオ			
2026年1月2日(金)			
12:00	12:00 OPEN	12:00	<div>●1月2日(金)12時15分~12時45分 ◎ダンサーストレッチ ジャズダンスに必要なストレッチを曲に合わせて丁寧に進めていきます</div>
13:00	12:15-12:45 ダンサーストレッチ KENSHI <div>ダブルポイント!</div>	13:00	<div>●1月2日(金)12時05分~14時05分 ◎ジャズダンス ジャズダンスに必要なルーティンを行いコンビネーションへと移行します。初めての方でも参加していただけます</div>
	13:05-14:05 JAZZ DANCE KENSHI <div>ダブルポイント!</div>		

お問い合わせは下記まで

GOLD'S GYM

練馬高野台

練馬区高野台1-7-17 NFプラザ3、4F

TEL 03-5923-1010



最新の情報はホームページ、
携帯サイトからもご覧いただけます。