

11月3日(月) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			
11:00			10:20-11:20 スイミングスクール 初級・中級 関口 【有料】
11:30	11:00~12:00 ピラティス 長谷川		
12:00			11:30-12:00 はじめてプール 関口
12:30	12:15~13:15 ZUMBA 小林		
13:00			
13:30			
14:00	13:30~14:20 シンプルエアロ 遠藤		
14:30			14:00~14:45 アクアビクス 高附
15:00	14:35~15:35 ヨガ 福地		
15:30			15:10-15:40 バドルボート ヒート板で遊ぼう 矢城
16:00			
16:30			16:00-17:00 スイミングスクール 初級・中級 矢城 【有料】
17:00			
17:30			
18:00			

★営業時間 22:00までとなります

★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます

★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります