



祝日スケジュール

GOLD'S GYM YOKOSUKA KANAGAWA

11/3 (月・祝) スタジオスケジュール

祝日は営業時間変更の為 スケジュールが変更になります。

10:30-10:45	ストレッチ 15	ジムトレーナー
11:00-12:00	ヨガ 60	阿部 多香子
12:15-13:00	HIPHOP エアロ 45	阿部 多香子
13:15-14:15	ローインパクト 60	角川 真美子
14:30-15:00	ボディメイク 30	角川 真美子

【営業時間】 営業～20:00

GOLD'S GYM®

横須賀神奈川 TEL:046-828-1818