

# 9月23日(火)祝日プログラム

11:00-12:00

グループファイト

担当: 丸山 雄大

12:15-13:05

シェイプエアロ

担当: 熊谷 翔太

13:20-14:10

フローヨガ

担当: CHIHIRO

14:25-15:15

シンプルエアロ

担当: KANA

15:30-16:20

ZUMBA

担当: 比内 澄絵

16:35-17:25

ベーシックヨガ

担当: MAKI

**GOLD'S GYM®**