



祝日スケジュール

GOLD'S GYM YOKOSUKA KANAGAWA

9/23 (火・祝) スタジオスケジュール

祝日は営業時間変更の為 スケジュールが変更になります。

10:30-10:45	ストレッチ 15	ジムトレーナー
11:00-12:00	ローインパクト 60	鈴木 綾子
12:15-12:45	ボディメイク 30	鈴木 綾子
13:00-13:30	ビギナーステップ 30	大木 克彦
13:45-14:45	ファットバーン 60	大木 克彦
15:00-16:00	骨盤調整 60	金子 まゆ美

【営業時間】 営業～20:00

GOLD'S GYM

横須賀神奈川 TEL:046-828-1818