


	アリーナ店		大宮さいたま		インフォメーション
	Aスタジオ		Aスタジオ		
	2025年12月31日大晦日(水)				
	12:00 OPEN				
13:00	13:00-14:00 爆盛りサーキット&ダイナミックストレッチ60 うさ子	ダブルポイント!	休館日		ダブルポイント! スタンブラリー開催中 12月31日 1月1日 1月2日
14:00	14:15-15:15 身体コンディショニング60 うさ子	ダブルポイント!			
	Aスタジオ		Aスタジオ		
	2026年1月1日元旦(木)			12:00 OPEN	
	休館日		13:00	13:00-14:00 フリースタイル/ RYO	12月31日～1月1日は特別営業となり、 別途利用料が必要となります。 詳しくは館内掲示、またはスタッフまで お声掛け下さい。
			14:00	14:15-15:15 HOUSE/ KENICHI	
	Aスタジオ		Aスタジオ		
	2026年1月2日(金)			12:00 OPEN	
	休館日		13:00	13:00-14:00 ピラティス/ Kei	ダブルポイント!
			14:00	14:15-15:15 ZUMBA/ Macky	



お問い合わせは下記まで

GOLD'S GYM.

さいたまスーパーアリーナ

さいたま市中央区中央区新都心8番地
さいたまアリーナ6F

TEL 048-600-3939

GOLD'S GYM.

大宮さいたま

さいたま市大宮区桜木町2-1-1

TEL 048-650-1818

ゴールドジム

検

最新の情報はホームページ、
携帯サイトからご覧いただけます。