

12月31日～1月2日 年末年始スケジュール

	アリーナ店		大宮さいたま		インフォメーション
	Aスタジオ		Aスタジオ		
<b>2025年12月31日大晦日(水)</b>					
13:00	12:00 OPEN 13:00-14:00 爆盛りサークット&ダイナミックストレッチ60 うさ子				
14:00	14:15-15:15 身体コンディショニング60 うさ子				
	Aスタジオ		Aスタジオ		
<b>2026年1月1日元旦(木)</b>					
	休館日		12:00 OPEN 13:00-14:00 フリースタイル/ RYO		
			14:00 14:15-15:15 HOUSE/ KENICHI		12月31日～1月1日は特別営業となり、 別途利用料が必要となります。 詳しくは館内掲示、またはスタッフまで お声掛け下さい。
	Aスタジオ		Aスタジオ		
<b>2026年1月2日(金)</b>					
	休館日		12:00 OPEN 13:00-14:00 ピラティス/ Kei		
			14:00 14:15-15:15 ZUMBA/ Macky		

お問い合わせは下記まで

**GOLD'S GYM.**  
さいたまスーパーアリーナ

さいたま市中央区中央区新都心8番地

さいたまアリーナ6F

**TEL 048-600-3939**

**GOLD'S GYM.**  
大宮さいたま

さいたま市大宮区桜木町2-1-1

**TEL 048-650-1818**



ゴールドジム 検

最新の情報はホームページ、  
携帯サイトからもご覧いただけます。