

12月31日（水）4階スタジオ

1月1日（木）4階スタジオ

8:00

2025年12月30日(火)までは通常営業、通常スタジオスケジュールです。

*12月30日(火)は23:00クローズ

9:00

2026年1月2日(金)は休館日とさせていただきます。

10:00

2026年1月3日(土)からは、通常営業、通常スケジュールです。

*1月3日(土)は7:00オープン

11:00

12:00 OPEN

12:00

13:00

ファイティングスリム

13:00-14:00

清水 亜佐子

明けましておめでとうエアロビクス

13:00-14:00

佐藤 久美

14:00

15:00

ヨガ&ボディメンテナンス

14:30-15:30

LISA

バレエコンディショニング&基礎

14:30-15:40

杉木 友里

16:00

17:00

18:00

18:00 CLOSE

19:00

20:00

* 特別営業日のため、ご利用の際には別途料金が必要となります。
詳細はホームページまたは館内掲示をご確認下さい。

21:00

* スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい。

22:00

* 皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。

23:00