



## 湘南神奈川

### 12月31日（水）、1月1日（木）年末年始プログラム

12月31日（水）4階スタジオ

1月1日（木）4階スタジオ

8:00

2025年12月30日(火)までは通常営業、通常スタジオスケジュールです。

\*12月30日(火)は23:00クローズ

2026年1月2日(金)は休館日とさせて頂きます。

2026年1月3日(土)からは、通常営業、通常スケジュールです。

\* 1月3日(土)は7:00オープン

12:00 OPEN

12:00

ファイティングスリム

13:00-14:00

清水 亜佐子

14:00

ヨガ＆ボディメンテナンス

14:30-15:30

LISA

16:00

17:00

18:00

18:00 CLOSE

19:00

20:00

\* 特別営業日のため、ご利用の際には別途料金が必要となります。

詳細はホームページまたは館内掲示をご確認下さい。

21:00

\* スケジュールは、都合により変更する場合が御座いますので予めご了承下さい。

22:00

\* 皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ち申し上げます。

23:00

明けましておめでとうエアロビクス

13:00-14:00

佐藤 久美

バレエコンディショニング＆基礎

14:30-15:40

杉木 友里

**GOLD'S GYM.**