	D'S GROUP EXE	ercise	STU	JDI	O S	SC	HEDU	LE		博多リバレ	/イン/コ						D月~	ie vou	////E	/ = 1 ····
_	J	月(MON)			火(TUE))	水(WED)		THU)		金(FRI)			<u> 土(SAT</u>)			日 (SUN)	4
	博多リハレイン 7:00 OPEN	マルチスタジオ ~23:00 CLOSE	コマーシャルモール 7:00 OPEN	博多リバレイン 24時間営業	マルチスタジオ ~23:00 CLOSE	24時間営業	博多リバレイン マルチスタジオ 24時間営業 ~23:00 CLOSE	24時間営業	博多リバレイン マルチ 24時間営業 ~23:0	Fスタジオ コマーシャルモール 00 CLOSE 24時間営業	博多リバレイン 24時間営業		コマーシャルモール 24時間営業	博多リバレイン 24時間営業	マルチスタジオ ~23:00 CLOSE	コマーシャルモール 24時間営業	博多リバレイン ~20:00 CLOSE	マルチスタジオ ~20:00 CLOSE	コマーシャルモール ~22:00 CLOSE	_
7:30	第2月曜 休館日		第3月曜 休館日	第2火曜 7:00 OPEN		第3火曜 7:00 OPEN			朝ヨガ				【店舗	#情報】	:					7:30
8:00	Pi-ALIA								7:15-8:00 Emiko				■博多	リバレイン 川端町3-1	博多区東光寺町					8:00
8:30														レインモール地下1階 2-273-7070	コマーシャルモー/ Ta: 092-477-					8:30
													24時間差 ※日曜20	営業 0:00~月曜7:00は	24時間営業 ※日曜22:00~	-月曜7:00は				9:00
9:00													営業時間	別外となります。 曜日は休館日です。	営業時間外と ※第3月曜日は			有料スクール		9:30
															-			ハニーズ ダンスアカデミー		10:00
10:00										(u				有料スクール				9:30-10:30	-	
10:30	1	_	スマイルエアロ 10:30-11:15	リラックスヨガ		ボディバランス	ベーシックエアロ 10:30-11:15	#ディコンパットテック 10:30-10:45 ボディコンパット30		スマイルエアロ 10:15-11:00 万葉) ∃#	y	ヨガ	松山バレエ 大人バレエ (初級)			ZUMBA 10:30-11:15			10:30
11:00	^ノ ヨガ 10:45-11:30 中村		EMI	10:30-11:30 平川		10:30-11:30 石丸	岩永	10:45-11:15 井上	ZUMBA 11:00-11:45	—	10:30-11:30 平田	1	.0:30-11:30 平川	10:00-11:15			石丸	有料スクール avex DanceMaster		11:00
11:30		•	Dance Fit 11:30-12:15	M		M	当 ガ 11:30-12:15	内容変更 ハッピーステップ 11:30-12:15	柴田	ZUMBA 11:15-12:00 大庭	м			有料スクール 松山バレエ		M	ペディバランス45 11:30-12:15	HIP HOP リトル (4歳~未就学児) 11:00-12:00	ZUMBA	11:30
12:00	メガダンス 11:45-12:30 中村		EMI	HIP HOP 11:45-12:45		V ZUMBA 11:45-12:30 石丸	岩永	yoshino	サーキットトレーニング 12:00-12:45	× × ×	HIP HOP 11:45-12:45		シェイプエアロ 1:45-12:45	大人バレエ		▼ ZUMBA 11:45-12:30 渡辺		Sakurako	11:30-12:30 coco	L
12:30	4		ハタヨガ 12:30-13:15	鶴丸		М	ZUMBA 12:30-13:15	オリジナルダンス 12:30-13:15	堀之内	ボディメイクヨガ 12:15-13:15	鶴丸		大柿	11:25-12:40		M GGX	ポティアタック30 12:30-13:00	avex DanceMaster HIP HOP キッズ (小学生)		12:30
13:00	ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI		増井	ZUMBA		はじめてバレエ 12:45-13:30 藤原	山科	大柿	35	岩永	松山バレエ 大人バレエ		ボディコンバット45 .3:00-13:45	GGX 13:00-13:30		12:45-13:15 スタッフ	石丸	12:20-13:20 Sakurako	HIP HOP 12:45-13:4	13:00
13:30	PINIDORI			13:00-13:45 Nachi		mkuk	ポールストレッチ& コンディショニング	トータルストレッチ	13:00-14:00 Hitoyo		入門クラス 13:00-14:00 小野	1	麻植	スタッフ		ボディコンバット45		1	鶴丸	13:30
14-00	ピラティス	_	HIP HOP			バレI 13:45-14:45	13:30-14:30	13:30-14:15 大柿			有料スクール			HIP HOP テクニック 13:50-14:20 家富		13:30-14:15 井上	13:30-14:15 スタッフ	_	オリジナルエアロ	
L	14:00-15:00 Hitoyo		14:00-14:45 鶴丸			藤原					松山バレエ 大人バレエ (初中級)		•	НІР НОР		テクニカルシェイプ	,	_	14:00-14:4! 針尾	
15:00		_									14:10-15:25			14:30-15:30 家富		14:30-15:30 Donky	ボディコンバット45 14:45-15:30 井上		GGX	15:00
15:30						有料スクール							•			À	#1		15:00-15:45 スタッフ	
16:00						avex ダンスBOX リトルクラス (4歳~未就学児)								ボディコンバット 15:45-16:45	有料スクール avex DanceMaster	ステップアップエアロ 15:45-16:30	HIP HOP	1		16:00
16:30						15:30-16:20				de ded en la co				伊東	HIP HOP キッズ 初級 16:00~17:00	yoshino	16:00-17:00 koharu			16:30
17:00						有料スクール avex DanceMaster				有料スクール avex キッズスターター			有料スクール vex DanceMaster HIPHOP	レズミルズコア 17:00-17:30	ERYKAH	ハタヨガ 16:45-17:45				17:00
17:30						キッズスターター (小学生) 16:50-17:50				(小学生) 16:50-17:50			キッズベーシック (小学生) 16:50-17:50	<u> </u>		増井				17:30
18:00	4									有料スクール			有料スクール	**ボディアタック30 17:45-18:15 伊東			【1~2週】 ボディバランス 45※ST			18:00
H	ZUMBA 18:15-19:15								<u></u>	avex キッズ初級 (小学生)			avex DanceMaster ティーンベーシック				45%51 体幹エクササイズが 多く含まれています。			18:30
19:00	大庭 Y							メ メテッノ ァーキッ	メガダンス 18:45-19:30	18:00-19:00) ヨガ		(中·高校生) 18:00-19:20				【3週目以降】 ボディバランス			19:00
	ZUMBA TONING 19:30-20:30		ボディバランス 19:15-20:15	19:15-20:00	有料スクール	オリジナルエアロ 19:15-20:15	ZUMBA 19:15-20:00	19:15- 20:00	中村	3 5	19:00-20:00 橋本陽子			有料スクール	有料スクール		45※FX 柔軟性向上に 効果的なエクサ			19:30
20:00	清塘]	平川	<u>ча</u> ∠гэ	avex DanceMaster	万葉	M	伊津貝	ZUMBA 19:45-20:45	19:30-20:30 池端	M		けリジナルSTEP .9:45-20:30	avex DanceMaster	avex DanceMaster		サイズが多く含ま			20:00
20:30			エアロマジック	ボディケア 20:15-21:00	19.30 -21.00	ZUMBA	HIP HOP 20:15-21:00	ZUMBA 20:15-21:00	COCO ===->	/ャルモール 0リレッスン	オリジナルダンス 20:15-21:00	***	針尾 時間変更	HIP HOP ティーン 入門 19:30~21:00	HIP HOP ティーン 初中級 19:30~21:00					20:30
21:00			20:30-21:15 松元	堀之内	AZU	20:30-21:30 COCO	家富	松元	Donky コンディ		Rei	3	ZUMBA 20:45-21:30	mao	Katsuki					21:00
21:30			オリジナルステップ			y	レズミルズコア45 21:15-22:00	HIP HOP フリースタイル 21:15-22:00	ルディハランス 21:00-22:00 平川 ク東 iR	1•30目	グエストシェイプ 21:30-21:45		:0:45-21:30 堀之内				20:00	CLOSE		21:30
22:00			21:30-22:15 松元	#上		ルーシーダットン 21:40-22:25 COCO	平川	松尾みちこ		コンパット Hip Make 21:45-22:30	シェイプキック 21:45-22:30									22:00
22:30						COCO			O23日 伊東IR ポディ		Donky								22:00 CLOSE	22:30
23:00									ボティ	NVJ45										23:00