

月 (MON)			火 (TUE)			水 (WED)			木 (THU)			金 (FRI)			土 (SAT)			日 (SUN)																			
博多リハレイン 7:00 OPEN			マルチスタジオ ～23:00 CLOSE			コマーシャルモール 7:00 OPEN			博多リハレイン 24時間営業			マルチスタジオ ～23:00 CLOSE			コマーシャルモール 24時間営業			博多リハレイン 24時間営業			マルチスタジオ ～23:00 CLOSE			コマーシャルモール 24時間営業			博多リハレイン ～20:00 CLOSE			マルチスタジオ ～20:00 CLOSE			コマーシャルモール ～22:00 CLOSE				
第2月曜 休館日						第3月曜 休館日			第2火曜 7:00 OPEN						第3火曜 7:00 OPEN						24時間営業						24時間営業						24時間営業				
7:30										朝ヨガ 7:15-8:00 Emiko																											7:30
8:00																																					8:00
8:30																																					8:30
9:00																																					9:00
9:30																																					9:30
10:00																																					10:00
10:30																																					10:30
11:00	ヨガ 10:45-11:30 中村			スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI	リラックスヨガ 10:30-11:30 平川				ボディバランス 10:30-11:30 石丸	ベーシックエアロ 10:30-11:15 岩永				ヨガ 10:30-11:30 平田			ヨガ 10:30-11:30 平川	松山バレエ 大人バレエ (初級) 10:00-11:15				ZUMBA 10:30-11:15 石丸			有料スクール avex DanceMaster HIP HOP リトル (4歳～未就学児) 11:00-12:00 Sakurako	ZUMBA 11:30-12:30 coco				11:00							
11:30				Dance Fit 11:30-12:15 EMI	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸				ZUMBA 11:45-12:30 石丸	ヨガ 11:30-12:15 岩永		ZUMBA 11:15-12:00 大庭		HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸				シェイプエアロ 11:45-12:45 大椿	松山バレエ 大人バレエ (中級) 11:25-12:40				ZUMBA 11:45-12:30 渡辺	ボディバランス45 11:30-12:15 石丸		ZUMBA 11:30-12:30 coco				11:30							
12:00	メガダンス 11:45-12:30 中村					ハタヨガ 12:30-13:15 増井	ZUMBA 12:45-13:30 Nach		はじめてバレエ 12:45-13:30 藤原		ZUMBA 12:30-13:15 山科		オリジナルダンス 12:30-13:15 大椿		オリジナルダンス 12:30-13:15 大椿				ボディメイクヨガ 12:15-13:15 岩永	松山バレエ 大人バレエ 入門クラス 13:00-14:00 小野				GGX 12:45-13:15 スタッフ	ボディアタック30 12:30-13:00 石丸		HIP HOP キッズ (小学生) 12:20-13:20 Sakurako		HIP HOP 12:45-13:45 鶴丸		12:00						
12:30																															12:30						
13:00	ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI																															13:00					
13:30																															13:30						
14:00	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo			HIP HOP リズムトレーニング 14:00-14:45 鶴丸																												14:00					
14:30																															14:30						
15:00																															15:00						
15:30																															15:30						
16:00																															16:00						
16:30																															16:30						
17:00																															17:00						
17:30																															17:30						
18:00																															18:00						
18:30	ZUMBA 18:15-19:15 大庭																															18:30					
19:00																															19:00						
19:30	ZUMBA TONING 19:30-20:30 清塘			ボディバランス 19:15-20:15 平川		サーキットトレーニング 19:15-20:00 堀之内		有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初級 19:30～21:00 AZU		オリジナルエアロ 19:15-20:15 万葉		ZUMBA 19:15-20:00 柴田																				19:30					
20:00																															20:00						
20:30					エアロマジック 20:30-21:15 松元		ボディケア 20:15-21:00 堀之内				HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元																		20:30						
21:00																															21:00						
21:30					オリジナルステップ 21:30-22:15 松元		ボディコンバット45 21:15-22:00 井上				レスミルスコア45 21:15-22:00 平川																				21:30						
22:00																															22:00						
22:30																															22:30						
23:00																															23:00						