



博多リバレイン/コマーシャルモール博多 2025年11月～

	月 (MON)			火 (TUE)			水 (WED)			木 (THU)			金 (FRI)			土 (SAT)			日 (SUN)						
	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール				
	7:00 OPEN	～23:00 CLOSE	7:00 OPEN	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	～20:00 CLOSE	～20:00 CLOSE	～22:00 CLOSE				
7:30	第2月曜 休館日		第3月曜 休館日	第2火曜 7:00 OPEN		第3火曜 7:00 OPEN				朝ヨガ 7:15-8:00 Emiko						【店舗情報】 ■博多リバレイン 博多区下川端町3-1 博多リバレインモール地下1階 TEL：092-273-7070 24時間営業 ※日曜20:00～月曜7:00は 営業時間外となります。 ※第2月曜日は休館日です。 ■コマーシャルモール博多 博多区東光寺町2-6-40 コマーシャルモール博多2階 TEL：092-477-7979 24時間営業 ※日曜22:00～月曜7:00は 営業時間外となります。 ※第3月曜日は休館日です。						7:30			
8:00										8:00															
8:30										8:30															
9:00										9:00															
9:30										9:30															
10:00										10:00															
10:30			スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI	リラックスヨガ 10:30-11:30 平川		ボディバランス 10:30-11:30 石丸	ベーシックエアロ 10:30-11:15 岩永		ボディコンバットテック 10:30-10:45 ボディコンバット30 10:45-11:15 井上	ZUMBA 11:00-11:45 柴田		スマイルエアロ 10:15-11:00 万葉	ヨガ 10:30-11:30 平田	ヨガ 10:30-11:30 平川	松山バレエ 大人バレエ (初級) 10:00-11:15		ZUMBA 10:30-11:15 石丸		有料スクール ハニーズ ダンスアカデミー 9:30-10:30		7:30				
11:00									11:00																
11:30									11:30																
12:00									12:00																
12:30									12:30																
13:00									13:00																
13:30		Dance Fit 11:30-12:15 EMI	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸		ZUMBA 11:45-12:30 石丸	ヨガ 11:30-12:15 岩永		ハッピーステップ 11:30-12:15 yoshino	サーキットトレーニング 12:00-12:45 堀之内	ZUMBA 11:15-12:00 大庭		ボディメイクヨガ 12:15-13:15 岩永	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸	シェイプエアロ 11:45-12:45 大柿		松山バレエ 大人バレエ (中級) 11:25-12:40		ZUMBA 11:45-12:30 渡辺		有料スクール avex DanceMaster HIP HOP リトル (4歳～未就学児) 11:00-12:00 Sakurako	ZUMBA 11:30-12:30 coco	11:30			
11:00																				11:00					
11:30																				11:30					
12:00																				12:00					
12:30																				12:30					
13:00																				13:00					
13:30		ハタヨガ 12:30-13:15 増井	ZUMBA 13:00-13:45 Nachi		はじめてバレエ 12:45-13:30 藤原	ZUMBA 12:30-13:15 山科		オリジナルダンス 12:30-13:15 大柿		ヨガ 13:00-14:00 Hitoyo		松山バレエ 大人バレエ 入門クラス 13:00-14:00 小野		ボディコンバット45 13:00-13:45 麻植		GGX 13:00-13:30 スタッフ		GGX 12:45-13:15 スタッフ		ボディコンバット45 13:30-14:15 井上	GGX 13:30-14:15 スタッフ		HIP HOP 12:45-13:45 鶴丸	13:30	
11:00																								11:00	
11:30																								11:30	
12:00																								12:00	
12:30																								12:30	
13:00																								13:00	
14:00	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo	HIP HOP リズムトレーニング 14:00-14:45 鶴丸		バレエ 13:45-14:45 藤原		ボールストレッチ & コンディショニング 13:30-14:30 船岡		トータルストレッチ 13:30-14:15 大柿				松山バレエ 大人バレエ (初中級) 14:10-15:25 小野									オリジナルエアロ 14:00-14:45 針尾		GGX 15:00-15:45 スタッフ	14:00	
14:30																								14:30	
15:00																								15:00	
15:30																								15:30	
16:00																								16:00	
16:30																								16:30	
17:00				有料スクール avex ダンスBOX リトルクラス (4歳～未就学児) 15:30-16:20									有料スクール avex DanceMaster キッズスターター (小学生) 16:50-17:50											16:00	
16:30																								16:30	
17:00																								17:00	
17:30																								17:30	
18:00																								18:00	
18:30																								18:30	
18:30	ZUMBA 18:15-19:00 大庭																							18:30	
19:00	19:00																								
19:30	19:30																								
20:00	20:00																								
20:30	20:30																								
21:00	21:00																								
21:30	NEW かんたんステップ 20:15-21:00 yoshino																								21:30
22:00																									22:00
22:30																									22:30
23:00																									23:00
23:30																									23:30
24:00																									24:00