Œ		\$7				72	:/=		I F		描刻	タロバL	ノンノ	ロフーシ		GENA -ル博多			#/4NG 1日~	E YOU	IR LIE	 #
GOLD'S	'S GROUP EXE	E (MON)	<u>UL</u>	1) (TUE			k (WED			大(THU)	S'UNV	<mark>/ </mark>	金(FRI)	YIVL	<mark>ルI 守多</mark>	± (SAT)	<u>.フ++エ</u> .		日 (SUN	١	
博	専多リバレイン	マルチスタジオ コマーシャル・	ニール 博多リバ	レイン マルチ	スタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ		博多リバレイン		コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	_
7	:00 OPEN	~23:00 CLOSE 7:00 OI	PEN 24時間	営業 ~23:00	0 CLOSE 2	24時間営業	24時間営業	~23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	~23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	~23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	~23:00 CLOSE	24時間営業	~20:00 CLOSE	~20:00 CLOSE	~22:00 CLOSE	Æ
	第2月曜	第3月曜	第2火曜		第	第3火曜																1
:30	休館日	休館日	7:00 C	PEN	7	7:00 OPEN				朝ヨガ					/	舗情報】	: ■コマーシャル	ルモール博多				7:30
										7:15-8:00 Emiko						多リバレイン 【下川端町3-1	博多区東光寺町					
:00																バレインモール地下1階	コマーシャルモール Tel: 092-477-7					8:00
:30															Tel: 09	92-273-7070	IEL . U92-4/7-7	7979				8:30
															24時間		24時間営業 ※日曜22:00~	日曜7:00/#				
:00															1 1	20:00~月曜7:00は 計間外となります。	営業時間外とな					9:00
:30															1 (月曜日は休館日です。	※第3月曜日は位	木館日です。		有料スクール		9:30
=-																				ハニーズ		
1:00																				ダンスアカデミー		10:0
												77/4-7-	1			有料スクール				9:30-10:30		ļ
):30		ジスマイルエ	ZO N		M	<u> </u>	ベーシックエアロ	ļ	ボディコンバットテック 10:30-10:45	ł		スマイルエアロ 10:15-11:00	<u> </u>	1		松山バレエ 大人バレエ			ZUMBA	1		10:3
:00	ヨガ	10:30-1	:15 リラックス			ボディバランス	10:30-11:15		ホテイコンハット30			万葉	゛ ヨガ		▼ ヨガ 10:30-11:30	(初級)			10:30-11:15			11:0
10	0:45-11:30	EMI	10:30-1		10	0:30-11:30 石丸	岩永		10:45-11:15 井上	ZUMBA		<u></u>	10:30-11:30 平田		10:30-11:30 平川	10:00-11:15			石丸	有料スクール		
1:30	中村		Fig.				V :.		y	11:00-11:45 柴田		ZUMBA		-		有料スクール			M	avex DanceMaster HIP HOP リトル	V	11:
2:00	メガダンス	Dance 11:30-1			M	ZUMBA	[▼] ∃ガ 11:30-12:15		*ハッピーステップ 11:30-12:15	米山		11:15-12:00 大庭	M	-		松山バレエ		ZUMBA	パディバランス45 11:30-12:15	(4歳~未就学児) 11:00-12:00 Sakurako	ZUMBA	12:0
	1:45-12:30	EMI	HIP H			1:45-12:30	岩永		yoshino	サーキットトレーニング			HIP HOP		シェイプエアロ	大人バレエ		11:45-12:30	_	Suturano	11:30-12:30 coco	0 123
2:30	中村	Μ	11:45-1			石丸	S.A.			12:00-12:45		ボディメイクヨガ	11:45-12:45 鶴丸		11:45-12:45 大柿	(中級) 11:25-12:40		渡辺	M=	有料スクール avex DanceMaster	COCO	12:3
		ハタヨ			y -		ZUMBA		オリジナルダンス	堀之内		12:15-13:15						M GGX	ボティアタック30 12:30-13:00	HIP HOP キッズ (小学生)		
	ZUMBA 2:45-13:30	12:30-13	M	24		はじめてバレエ 2:45-13:30	12:30-13:15 山科		12:30-13:15 大柿			岩永	松山バレエ		## /3\ Muk 4E	∬ GGX		12:45-13:15	石丸	12:20-13:20 Sakurako	HIP HOP	13:0
	M.MIDORI		13:00-1		-	藤原	M		м	ヨガ			→ 大人バレエ 入門クラス		ボディコンバット45 13:00-13:45	13:00-13:30 スタッフ		スタッフ			12:45-13:4	13:3
			Nach				ポールストレッチ&		トータルストレッチ	13:00-14:00 Hitoyo			13:00-14:00		麻植			ボディコンバット45	∀ GGX	1	鶴丸	
1:00		M HIP HO				バレエ	コンディショニング 13:30-14:30		13:30-14:15				小野			HIP HOP テクニック		13:30-14:15			y	14:0
	ピラティス	リズムトレー			13	3:45-14:45	舩岡		大柿				有料スクール			13:50-14:20		井上	スタッフ	_	オリジナルエアロ 14:00-14:4!	5
	4:00-15:00	14:00-14 鶴丸	:45			藤原							松山バレエ 大人バレエ						ł		針尾	14:3
5:00	Hitoyo												(初中級)			HIP HOP 14:30-15:30		テクニカルシェイプ 14:30-15:30	ボディコンバット45	1		15:0
													14:10-15:25 小野			家富		Donky	14:45-15:30		GGX	
5:30					1	有料スクール												N4	#上		15:00-15:45 スタッフ	5 15:3
3:00						avex ダンスBOX												ステップアップエアロ				16:0
<u> </u>						リトルクラス (4歳~未就学児)										ボディコンバット 15:45-16:45	有料スクール	15:45-16:30				10.0
3:30						15:30-16:20										伊東	HIP HOP	yoshino	HIP HOP 16:00-17:00			16:3
												有料スクール				_	キッズ 初級 16:00~17:00	M	koharu			
7:00						有料スクール avex						有代スクール avex			有料スクール avex DanceMaster	レズミルズコア	ERYKAH	ハタヨガ				17:0
7:30						DanceMaster キッズスターター						キッズスターター (小学生)			HIPHOP キッズベーシック	17:00-17:30 平川		16:45-17:45 増井				17:3
						(小学生) 16:50-17:50						16:50-17:50	Į		(小学生) 16:50-17:50	ガーボティアタック30		श्वम				[
:00						200						有料スクール	i		有料スクール	17:45-18:15			【1~2週】 ボディバランス			18:
:30	ZUMBA											avex			有科スクールavex	伊東			45%ST			18:
	8:15-19:00									M]	キッズ初級 (小学生)			DanceMaster				体幹エクササイズが 多く含まれています。			
:00	大庭									メガダンス		18:00-19:00	<u></u>]	ティーンベーシック (中・高校生)				【3週目以降】			19:
	IMPA TONTO			_,			711425		<u> </u>	18:45-19:30 中村			∃ガ		18:00-19:20	4			ボディバランス			
	JMBA TONING 9:15-20:00	ボディバラ		20:00 有料7		けリジナルエアロ	ZUMBA 19:15-20:00		ステップサーキット 19:15-20:00			V .	19:00-20:00			有料スクール	有料スクール		45%FX 柔軟性向上に			19:
):00	清塘	19:15-20 平川	15 堀之		vex	9:15-20:15 万葉	柴田		伊津見			[×] ∃ガ 19:30-20:30	橋本陽子		オリジナルSTEP		有科人グール avex		効果的なエクサ サイズが多く含ま			20:
M	NEW	-7/11	<u></u>	Dance	eMaster	,J, ,	4			ZUMBA 19:45-20:45		池端	M	1	19:45-20:30	DanceMaster	DanceMaster HIP HOP		2 17/3 2 (B)	<u> </u>		
	んたんステップ 0:15-21:00	7 We - Y	* ボディ! 20:15-2	77	P HOP ン 初級		HIP HOP 20:15-21:00		ZUMBA 20:15-21:00	coco			オリジナルダンス 20:15-21:00		針尾	HIP HOP ティーン 入門	ティーン 初中級					20:
	0:15-21:00 yoshino	エアロマジ 20:30-2		_ 15.50	711	ZUMBA	20:15-21:00 家富		20:15-21:00 松元			ファンクショナル	20:15-21:00 Rei)	19:30~21:00 mao	19:30~21:00 Katsuki					21:
-		松元			20	0:30-21:30 COCO				V		20:45-21:30		1	ZUMBA							= 11
:30			ボディコンハ			2020	レズミルズコア45		HIP HOP フリースタイル	ボディバランス 21:00-22:00		Donky	<u>y</u>]	20:45-21:45 堀之内) CI OSE		21:
		オリジナルス			<u>V</u>	レーシーダットン	21:15-22:00 平川		21:15-22:00	平川		Hin Make	HIP make45		·14/CT 3				20:00) CLOSE		ļ
2:00		21:30-2 松元	-			1:40-22:25	T/II		松尾みちこ			Hip Make 21:45-22:30	クールダウン15 21:30-22:30									22:
2:30						сосо						Donky	Donky								22:00 61-00	22:
														1							22:00 CLOSE	
:00													I			1	1					23: