

博多リバレイン/コマーシャルモール博多 2025年11月～																								
月 (MON)			火 (TUE)			水 (WED)			木 (THU)			金 (FRI)			土 (SAT)			日 (SUN)						
博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール				
7:00 OPEN	～23:00 CLOSE	7:00 OPEN	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	～20:00 CLOSE	～20:00 CLOSE	～22:00 CLOSE				
7:30 8:00 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30	第2月曜 休館日	第3月曜 休館日	第2火曜 7:00 OPEN		第3火曜 7:00 OPEN				朝ヨガ 7:15-8:00 Emiko						【店舗情報】 ■博多リバレイン 博多区下川端町3-1 博多リバレインモール地下1階 ℡: 092-273-7070 24時間営業 ※日曜20:00～月曜7:00は 営業時間外となります。 ※第2月曜日は休館日です。	■コマーシャルモール博多 博多区東光寺町2-6-40 コマーシャルモール博多2階 ℡: 092-477-7979 24時間営業 ※日曜22:00～月曜7:00は 営業時間外となります。 ※第3月曜日は休館日です。				7:30				
																					8:00			
																					8:30			
																					9:00			
																					9:30			
																					10:00			
																					10:30			
																					11:00			
																					11:30			
																					12:00	ヨガ 10:45-11:30 中村	スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI	リラックスヨガ 10:30-11:30 平川
12:30	メガダンス 11:45-12:30 中村	Dance Fit 11:30-12:15 EMI	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸		ZUMBA 11:45-12:30 石丸	ヨガ 11:30-12:15 岩永		ハッピーステップ 11:30-12:15 yoshino	サーキットトレーニング 12:00-12:45 堀之内		ZUMBA 11:15-12:00 大庭	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸		シェイプエアロ 11:45-12:45 大柿	松山バレエ 大人バレエ (中級) 11:25-12:40		ZUMBA 11:45-12:30 渡辺	ボディバランス45 11:30-12:15 石丸	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP リアル (4歳～未就学児) 11:00-12:00 Sakurako	11:30				
13:00	ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI	ハタヨガ 12:30-13:15 増井	ZUMBA 13:00-13:45 Nachi		ZUMBA 12:30-13:15 山科		オリジナルダンス 12:30-13:15 大柿		オリジナルダンス 12:30-13:15 大柿		ボディメイクヨガ 12:15-13:15 岩永	松山バレエ 大人バレエ 入門クラス 13:00-14:00 小野		ボディコンバット45 13:00-13:45 麻植	GGX 13:00-13:30 スタッフ		GGX 12:45-13:15 スタッフ	ボディコンバット30 12:30-13:00 石丸	有料スクール 有料スクール ZUMBA 11:30-12:30 coco	12:00				
14:00	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo	HIP HOP リズムトレーニング 14:00-14:45 鶴丸		バレエ 13:45-14:45 藤原			ポールストレッチ& コンディショニング 13:30-14:30 松岡	トータルストレッチ 13:30-14:15 大柿		ヨガ 13:00-14:00 Hitoyo			有料スクール 松山バレエ 大人バレエ (初・中級) 14:10-15:25 小野		HIP HOP 14:30-15:30 家畜	ボディコンバット45 13:30-14:15 井上	GGX 13:30-14:15 スタッフ		テクニカルシェイプ 14:30-15:30 Donky	ボディコンバット45 14:45-15:30 井上	オリジナルエアロ 14:00-14:45 針尾	GGX 15:00-15:45 スタッフ	13:00	
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00	ZUMBA 18:15-19:00 大庭		ボディバランス 19:15-20:15 平川	サーキットトレーニング 19:15-20:00 堀之内	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初級 19:30～21:00 AZU	オリジナルエアロ 19:15-20:15 万葉	ZUMBA 19:15-20:00 柴田		オリジナルダンス 19:15-20:00 伊津野		オリジナルダンス 19:15-20:00 伊津野		ZUMBA 19:45-20:45 COCO		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:00 伊東		ZUMBA 19:45-20:30 針尾		ボディコンバット45 15:45-16:30 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP キッズ 初級 16:00～17:00 ERYKAH	HIP HOP 16:00-17:00 koharu	14:00
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00	NEW かんたんステップ 20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	15:00
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	16:00
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	17:00
22:30																								
23:00																								
23:30																								
24:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	18:00
24:30																								
25:00																								
25:30																								
26:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	19:00
26:30																								
27:00																								
27:30																								
28:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	20:00
28:30																								
29:00																								
29:30																								
30:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	21:00
30:30																								
31:00																								
31:30																								
32:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	22:00
32:30																								
33:00																								
33:30																								
34:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	23:00
34:30																								
35:00																								
35:30																								
36:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	24:00
36:30																								
37:00																								
37:30																								
38:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	25:00
38:30																								
39:00																								
39:30																								
30:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	26:00
30:30																								
31:00																								
31:30																								
32:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	27:00
32:30																								
33:00																								
33:30																								
34:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	28:00
34:30																								
35:00																								
35:30																								
36:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	29:00
36:30																								
37:00																								
37:30																								
38:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:15-21:00 松元		ZUMBA 20:45-21:30 Donky	NEW ファンクショナル 20:45-21:30 Donky		Hip Make 21:45-22:30 Donky		HIP make45 クールダウン15 21:30-22:30 Donky				ボディコンバット45 17:45-18:15 伊東	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP ティーン 入門 19:30～21:00 mao	avex DanceMaster HIP HOP ティーン 初・中級 19:30～21:00 Katsuki	30:00
38:30																								
39:00																								
39:30																								
30:00	20:15-21:00 yoshino	エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 21:15-22:00 堀之内		ZUMBA																			