博多リバレイン/コマーシャルモール博多 2025年12月~ 博参リバレイン マルチスタジオ コマーシャルモール 24時間営業 ~23:00 CLOSE 24時間営業 7:00 OPEN 7:00 OPEN 24時間営業 ~23:00 CLOSE 24時間営業 第2月曜 第3月曜 第2火曜 第3火曜 7:30 休館日 休館日 7:00 OPEN 7:00 OPEN 【広緒情報】 7:30 朝ヨガ ■コマーシャルモール博多 ■博多リバレイン 7:15-8:00 博多区東光寺町2-6-40 Emiko 博多区下川端町3-1 8:00 8:00 コマーシャルモール博多2階 博多リバレインモール地下1階 Tel: 092-477-7979 Tn: 092-273-7070 8:30 8:30 24時間堂業 24時間営業 ※日曜22:00~月曜7:00は ※日曜20:00~月曜7:00は 9:00 9:00 営業時間外となります。 営業時間外となります。 ※第3月曜日は休館日です。 ※第2月曜日は休館日です。 9:30 9:30 有料スクー ハニーズ ダンスアカデミ-10:00 10:0 有料スクール 9:30-10:30 10:30 スマイルエアロ 10:30 松山バレエ オディコンパットテック 10:15-11:00 ZUMBA スマイルエアロ ベーシックエアロ 大人バレエ 10:30-10:45 ボディコンパット30 リラックスヨガ <sup>^</sup>ボディバランス ヨガ ヨガ 10:30-11:15 10:30-11:15 万葉 10:30-11:15 11:00 ヨガ (初級) 11:00 10:30-11:30 10:30-11:30 10:45-11:15 0:30-11:30 10:30-11:30 EMI 岩永 10:00-11:15 石丸 10:45-11:30 ZUMBA 有料スクー 平川 石丸 # F 平田 平川 中村 11:00-11:45 11:30 7UMBA 11:30 HIP HOP UN 有料スクール 11:15-12:00 Dance Fit ヨガ <sup>\*</sup>ハッピーステップ ペディバランス45 (4歳~未就学児) 11:00-12:00 Sakurako 7UMBA 大庭 11:30-12:15 1:30-12:15 11:30-12:15 松山バレエ ZUMBA 11:30-12:15 12:00 メガダンス ZUMBA 12:00 1:30-12:30 HIP HOP HIP HOP シェイプエアロ 大人バレエ 11:45-12:30 FMT 11:45-12:30 岩永 yoshino 11:45-12:30 石丸 -キットトレーニング 1:45-12:45 1:45-12:45 11:45-12:45 coco (中級) 有料スクー 中村 石丸 L2:00-12:45 渡辺 12:30 12:30 鶴丸 鶴丸 大柿 11:25-12:40 , ボディメイクヨガ ボディアタック30 堀之内 ハタヨガ 7UMBA オリジナルダンス HIP HOP #WZ 12:15-13:15 12:30-13:00 GGX (小学生) 12:20-13:20 12:30-13:15 12:30-13:15 12:30-13:15 はじめてバレエ 13:00 🗸 13:00 ZUMBA 岩永 石丸. 12:45-13:15 HIP HOP 松山バレエ GGX 増井 山科 大柿 12:45-13:30 12:45-13:30 ZUMBA ボディコンバット45 大人バレエ スタッフ 12:45-13:45 13:00-13:30 ヨガ M.MIDORI 藤原 13:00-13:45 13:30 13:00-13:45 入門クラス 13:30 スタッフ 13:00-14:00 鶴丸 麻植 Nachi ポールストレッチ& 13:00-14:00 トータルストレッチ ボディコンバット45 GGX Hitoyo コンディショニング 13:30-14:15 小野 13:30-14:15 13:30-14:15 HIP HOP 14:0 13:30-14:30 バレエ テクニック 13:50-14:20 HIP HOP 大柿 井上 スタッフ 舩岡 オリジナルエアロ 有料スクール 13:45-14:45 ピラティス リズムトレーニング 家富 14:00-14:45 松山バレエ 14:30 14:00-15:00 14:00-14:45 藤原 針尾 大人バレエ 鶴丸 Hitoyo HTP HOP テクニカルシェイフ (初中級) 15:00 ボディコンバット45 15:00 14:30-15:30 14:30-15:30 14:10-15:25 14:45-15:30 GGX 富家 Donky 小野 # F 15:00-15:45 15:30 15:30 スタッフ 有料スクール 16:00 avex ダンスBOX 、 ステップアップエアI 16:00 リトルクラス ボディコンバット 有料スクール 15:45-16:30 (4歳~未就学児) 15:45-16:45 HIP HOP 15:30-16:20 yoshino 16:30 16:30 伊東 6:00-17:00 キッズ 初級 koharu 16:00~17:00 ERYKAH 有料スクー 17:00 17:00 有料スクール 有料スクール レズミルズコア ハタヨガ avex vex DanceM avex キッズスターター 17:00-17:30 16:45-17:45 DanceMaster キッズスターター HIPHOP キッズベーシック 17:30 平川 17:30 (小学生) 増井 (小学生) 16:50-17:50 16:50-17:50 16:50-17:50 ボディアタック30 18:00 18:00 有料スクーノ 17:45-18:15 有料スクール ボディバランス 45%ST 7UMBA 18:30 avex 18:30 キッズ初級 体幹エクササイズが 18:15-19:00 DanceMaste (小学生) 多く含まれています ティーンベーシック 大庭 18:00-19:00 メガダンス 19-00 19:00 (中·高校生) [3個目以降] 18:45-19:30 18:00-19:20 ボディバランス ヨガ ステッノサーキッ 中村 7UMBA 19:30 19:30 ZUMBA TONING サーキットトレーニング 45%FX 9:00-20:00 ボディバランス オリジナルエアロ **卜19:15-**柔軟性向上は 19:15-20:00 19:15-20:00 19:15-20:00 有料スクール 橋本陽子 有料スクール 有料スクール 19:15-20:15 19:15-20:15 20:00 ヨガ 効果的なエクサ 清塘 掘之内 柴田 20:00 オリジナルSTEP 20:00 avex 伊津見 avex avex サイズが多く含ま 平川 万葉 19:30-20:30 ZUMBA 19:45-20:30 池端 9:45-20:45 HIP HOP 針尾 HIP HOP かんたんステッフ ZUMBA , オリジナルダンス 20:30 ボディケア HIP HOP 20:30 coco ティーン 初級 ティーン 入門 ティーン 初中級 20:15-21:00 エアロマジック 20:15-21:00 20:15-21:00 20:15-21:00 NEW 20:15-21:00 19:30~21:00 19:30~21:00 19:30~21:00 ZUMBA コンディショニング 堀之内 富家 松元 voshino Rei 21:00 20:30-21:15 mao Katsuki 21:00 20:30-21:3 ストレッチ45 ZUMBA 松元 coco 20:45-21:30 ボディバランス 20:45-21:45 HTP HO ボディコンバット45 レズミルズコア45 21:30 21:30 Donky フリースタイル 21:00-22:00 堀之内 20:00 CLOSE オリジナルステップ 21:15-22:00 21:15-22:00 21:15-22:00 HIP make45 平川 Hip Make 井上 **゙ルーシーダット**ン 平川 21:30-22:15 松尾みちこ クールダウン15 22:00 22:00 21:40-22:2 松元 21:45-22:30 21:30-22:30 coco Donky Donky 22:30 22:30 23:00 23:00