

ゴールドジム高槻大阪 年末年始スタジオプログラム

nt = 1	12月30日(火)		12月31日(水)		1月1日(木)	1月2	1月2日(金) 1月		3目(土)	
時間/曜日	1st	2nd	1st	2nd		1st	2nd	1st	2nd	時間/曜日
	23:00)閉館						7:00	開館	
7:15~										7:15~
7:30~ 7:45~										7:30~ 7:45~
8:00~										8:00~
8:15~			特別的	2 学日						8:15~
8:30~				-18:00						8:30~
8:45~ 9:00~			12.00	9 10.00						8:45~ 9:00~
9:15~										9:15~
9:30~			※ご利用の際	除には						9:30~
9:45~			別途利用料金	えが必要です。					有料レッスン	9:45~
10:00~ 10:15~	■		│ ・メンバー様:	1 100円				ルーシーダットン		10:00~ 10:15~
10:30~	ルーシーダットン		・ビジター様:					10:00-11:00	有料レッスン	10:30~
10:45~	10:20-11:10		・ゴールドジムVIS	SAカード: 2,750円				柴田 友子	(週替わり) 館内掲示を	10:45~
11:00~	MANAMI							はじめてマーシャル	ご確認ください。	11:00~
11:15~ 11:30~	WEB/店頭整理券							11:15-11:45 柴田 友子		11:15~ 11:30~
11:45~	SALSATION® 11:25-12:25	チェアチューブ						来出 及了	事前台帳記入11:00~	11:45~
12:00~	MANAMI	11:45-12:30						LEAP FIGHT	ジャズタンス	12:00~
12:15~ 12:30~		HISAMI						12:00-13:00	入門·初級 12:00-13:00	12:15~ 12:30~
12:45~		♥ ピラティス						YUMI	川田 裕美	12:30~
13:00~	CLUB JAZZ 12:45-13:45	12:45-13:30								13:00~
13:15~	伊藤 卓家	HISAMI	₩ ₩== ,7					Group Power	LEAP	13:15~
13:30~ 13:45~		V	● ビラティス 13:30-14:10					13:15-14:15	CONDITIONING 13:10-14:10	13:30~ 13:45~
14:00~	シンプルエアロ	・ ヨガ 13:45-14:45	吉本 渚					鎌野 浩嗣	YUMI	14:00~
14:15~	14:00-14:45	HISANI								14:15~
14:30~ 14:45~	濱崎 翔太	1120/1112	コンテンポラリー ダンス					フラダンス 14:25-15:15	WEB/店頭整理券	14:30~ 14:45~
15:00~		LIQUICE 3 BB	14:25-15:25					金 慶順	バレエ	15:00~
15:15~	GGX(筋コン)	HOUSE入門 14:55-15:55	吉本 渚					はじめてフラダンス	14:45-15:55 吉本 渚	15:15~
15:30~ 15:45~	15:10-15:40 STAFF	渡部 達也						15:25-16:05	<u> П</u> -Т- 7П	15:30~ 15:45~
16:00~								金 慶順		16:00~
16:15~									HOUSE初級	16:15~
16:30~									16:15-17:15	16:30~
16:45~ 17:00~								有料スクール	渡部 達也	16:45~ 17:00~
17:15~									有料レッスン	17:15~
17:30~								avex ティーンクラス入門		17:30~
17:45~								17:15-18:	有料レッスン (週替わり)	17:45~
18:00~ 18:15~								45 CHTVA	館内掲示を	18:00~ 18:15~
18:30~		HOUSE初級						SHIVA	ご確認ください。	18:30~
18:45~	ヨガ45 10: 45: 10: 30	18:40-19:40						有料スクール		18:45~
19:00~ 19:15~	18:45-19:30 淡川 麻智枝	渡部 達也						avex ティーンクラス入門		19:00~ 19:15~
19:30~	/// //m //m // // // // // // // // // // // // /							18 : 50-20 :		19:30~
19:45~	ステップ初中級	HOUSE初中級						20		19:45~
20:00~	19:45-20:30 松本 晃	19:45-20:45						SHIVA 有料スクール		20:00~ 20:15~
20:30~		渡部 達也						avex		20:30~
20:45~	************************************							ティーンクラス入門		20:45~
21:00~	松本晃							20 : 25-21 : 55		21:00~
21:15~ 21:30~								SHIVA		21:15~ 21:30~
	I	<u> </u>							l	

<u>2025年</u>

12月30日(火)23:00閉館

12月31日(水)特別営業日 12:00~18:00 ※ご利用の際には別途料金が必要です

<u>2026年</u>

1月1日(木)休館日

1月2日(金)休館日

1月3日(土)より通常営業 7:00開館