



ゴールドジム高槻大阪 年末年始スタジオプログラム

時間／曜日	12月30日(火)		12月31日(水)		1月1日(木)	1月2日(金)		1月3日(土)		時間／曜日
	1st	2nd	1st	2nd		1st	2nd	1st	2nd	
	23:00閉館							7:00開館		
7:15~										7:15~
7:30~										7:30~
7:45~										7:45~
8:00~										8:00~
8:15~										8:15~
8:30~										8:30~
8:45~										8:45~
9:00~										9:00~
9:15~										9:15~
9:30~										9:30~
9:45~										9:45~
10:00~										10:00~
10:15~										10:15~
10:30~	ルーシーダットン							ルーシーダットン		10:30~
10:45~	10:20-11:10							10:00-11:00		10:45~
11:00~	MANAMI							柴田 友子		11:00~
11:15~										11:15~
11:30~										11:30~
11:45~										11:45~
12:00~	WEB/店頭整理券									11:45~
12:15~	SALSATION@	チェアチューブ								12:00~
12:30~	11:25-12:25	11:45-12:30								12:15~
12:45~	MANAMI	HISAMI								12:30~
13:00~										12:45~
13:15~										13:00~
13:30~	CLUB JAZZ	ピラティス								13:15~
13:45~	12:45-13:45	12:45-13:30								13:30~
14:00~	伊藤 卓家	HISAMI								13:45~
14:15~										14:00~
14:30~										14:15~
14:45~										14:30~
15:00~										14:45~
15:15~										15:00~
15:30~										15:15~
15:45~										15:30~
16:00~										15:45~
16:15~										16:00~
16:30~										16:15~
16:45~										16:30~
17:00~										16:45~
17:15~										17:00~
17:30~										17:15~
17:45~										17:30~
18:00~										17:45~
18:15~										18:00~
18:30~										18:15~
18:45~										18:30~
19:00~										18:45~
19:15~										19:00~
19:30~										19:15~
19:45~										19:30~
20:00~										19:45~
20:15~										20:00~
20:30~										20:15~
20:45~										20:30~
21:00~										20:45~
21:15~										21:00~
21:30~										21:15~
										21:30~

2025年

12月30日(火)23:00閉館

12月31日(水)特別営業日 12:00~18:00 ※ご利用の際には別途料金が必要です

2026年

1月1日(木)休館日

1月2日(金)休館日

1月3日(土)より通常営業 7:00開館