

2月23日(月)祝日プログラム

11:00-11:50

ベーシックヨガ

担当: MAKI

12:05-12:55

シンプルステップ

担当: AZ

13:10-14:00

ボディメイクボクシング

担当: フジオ

14:15-15:05

シンプルエアロ

担当: KANA

15:20-16:10

ピラティス

担当: CHIHIRO

16:25-17:15

ZUMBA

担当: kulala

GOLD'S GYM®