



浦安千葉  
2/11(水)・2/23(月)  
祝日スタジオ特別プログラム

	2月11日(水)	2月23日(月)
	7:00 OPEN	
9:00		
10:00	【シアターJAZZ】 10: 00~11: 00 瀬沼 真幸	【ミッド&ローインパクト】 10: 30~11: 15 松田 有希子
11:00	【ZUMBA】 11: 15~12: 00 TSUKASA	【レギュラーステップ】 11: 30~12: 30 松田 有希子
12:00	【ボディメイク】 12: 15~12: 45 TSUKASA	【ZUMBA】 12: 45~13: 30 ジョセフ鮎
13:00	【ステップ1】 13: 15~14: 00 里見 一成	【すっきり健康ヨガ】 13: 45~14: 45 ジョセフ鮎
14:00	【ステップ1】 14: 15~15: 15 里見 一成	
15:00		【GGX】 15: 05~15: 35 スタッフ
16:00		
17:00		
18:00		【エアロ2.5】 17: 45~18: 45 ゆっきー
19:00	【初中級エアロ】 19: 20~20: 05 大畑 淳一	【ZUMBA】 19: 00~19: 45 野中 映仁子
20:00		
21:00	【ラーニングステップ】 20: 15~21: 15 大畑 淳一	【リラックスヨガ】 21: 00~22: 00 細田 哲生
22:00		
	22:30 CLOSE	
	GOLD'S GYM. <input type="text"/> .... 変更ありレッスン	