

2月11日(水) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			10:15-11:15 スイミングスクール 初級・中級 新井 【有料】
11:00	11:00-11:50 シンプルステップ 下村		
11:30			
12:00			11:30~12:15 アクアビクス 映理子
12:30	12:05-13:05 フローヨガ 近藤		
13:00			
13:30	13:20-14:20 リラックスヨガ 福地		
14:00			
14:30		飯塚	14:15-14:45 フィンスイム
15:00	14:35-15:25 シンプルエアロ 遠藤	矢城	
15:30			15:10-15:40 クロール(呼吸)
16:00	15:40-16:25 GOLD'Sパワー TAKU		
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

★営業時間 22:00までとなります

★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます

★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります