

# 2月11日(水)祝日プログラム

11:00ー11:50

ベーシックヨガ

担当: 石澤 美樹

12:05ー12:55

ラテンエアロ

担当: 石澤 美樹

13:10ー14:00

ボディメイクボクシング

担当: フジオ

14:15ー15:05

ピラティス

担当: AZ

15:20ー16:10

シンプルエアロ

担当: KANA

16:25ー17:15

パワーヨガ

担当: MAKI

**GOLD'S GYM®**