



浦安千葉
4月29日（水）祝日スタジオ特別プログラム

7:00 OPEN

9:00

10:00

【シアターJAZZ】

10: 00~11: 00 瀬沼 真幸

11:00

【ZUMBA】

11: 15~12: 00 TSUKASA

12:00

【ボディメイク】

12: 15~12: 45 TSUKASA

13:00

【ステップ1】

13: 15~14: 00 里見 一成

14:00

【ステップ2】

14: 15~15: 15 里見 一成

15:00

16:00

【初中級 HIP HOP】

16: 30~17: 30 YU-KA

17:00

18:00

19:00

【初中級エアロ】

19: 20~20: 05 大畑 淳一

20:00

【ラーニングステップ】

20: 15~21: 15 大畑 淳一

21:00

23:30 CLOSE

GOLD'S GYM.