

4月29日(水) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			10:15-11:15 スイミングスクール 〈初級・中級〉 新井 【有料】
11:00	11:00-11:50 ZUMBA 下村		
11:30			11:30~12:15 アクアビクス 映理子
12:00			
12:30	12:05-12:55 ベーシックヨガ 近藤		
13:00			
13:30	13:10-13:55 GOLD'Sパワー TAKU		
14:00			
14:30	14:10-15:00 シンプルエアロ 村田		14:10-14:40 水中ウォーキング& レクリエーション
15:00			
15:30	15:15-16:05 リラックスヨガ 福地		
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

青木

★営業時間 22:00までとなります
 ★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます
 ★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります

5月4日(月) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			10:20-11:20 スイミングスクール 〈初級・中級〉 関口 【有料】
11:00	11:00-11:50 自重トレーニング ゆかり		
11:30			11:30-12:00 のびのびフィンスイム
12:00	12:05-12:55 ピラティス 長谷川		
12:30			
13:00	13:10-14:00 ZUMBA 小林		
13:30			
14:00	14:15-15:00 はじめてエアロ YUKO		14:00~14:45 アクアビクス 高附
14:30			
15:00	15:15-16:00 GOLD'Sパワー 石岡		
15:30			15:15-15:45 バタフライ ストローク練習
16:00			16:00-17:00 スイミングスクール 〈初級・中級〉 矢城 【有料】
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

関口

矢城

★営業時間 22:00までとなります
 ★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます
 ★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります

5月5日(火) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			
11:00	11:00-11:50 ベーシックヨガ ゆかり		11:00-12:00 スイミングスクール 〈中級〉 矢城 【有料】
11:30			
12:00	12:05-13:05 SALSATION コンチ		12:10-12:40 バタフライ タイミング練習
12:30		矢城	
13:00			
13:30	13:20-14:10 ポルドブラ 伊豆		
14:00			
14:30	14:25-15:15 シンプルエアロ 映理子		
15:00		関口	
15:30	15:30-16:20 ピラティス 遠藤		15:15-15:45 わいわいスイミング
16:00			
16:30			16:00-17:00 スイミングスクール 〈初心者・初級〉 関口 【有料】
17:00			
17:30			
18:00			

★営業時間 22:00までとなります

★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます

★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります

5月6日(水) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			10:15-11:15 スイミングスクール 〈初級・中級〉 新井 【有料】
11:00	11:00-11:50 シンプルステップ 下村		
11:30			11:30~12:15 アクアビクス 映理子
12:00			
12:30	12:05-12:50 GOLD'Sパワー 石岡		
13:00			
13:30	13:05-13:55 ベーシックヨガ 近藤		
14:00			
14:30	14:10-15:10 グループファイト TAKU		14:10-14:40 フィンスイム
15:00			
15:30	15:25-16:15 ピラティス 遠藤		
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

青木

★営業時間 22:00までとなります
 ★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます
 ★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります