

7月20日(月) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			
11:00			10:20-11:20 スイミングスクール 初級・中級 関口 【有料】
11:30	11:00-11:50 バレトン TOMO		
12:00			11:30-12:00 はじめてフィンスイム
12:30	12:05-12:55 リラックスヨガ 福地		
13:00			
13:30	13:10-14:00 ZUMBA 小林		
14:00			
14:30	14:15-15:00 GOLD'Sパワー 石岡		14:00-14:45 アクアビクス 高附
15:00			
15:30	15:15-16:05 シンプルエアロ 遠藤		15:10-15:40 水中バレーボール
16:00			
16:30	16:20-17:10 シンプルステップ 下村		16:00-17:00 スイミングスクール 初級・中級 矢城 【有料】
17:00			
17:30			
18:00			

関口

飯塚

★営業時間 22:00までとなります
 ★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます
 ★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります