

博多リバレイン/コマーシャルモール博多 2026年4月～

	月 (MON)			火 (TUE)			水 (WED)			木 (THU)			金 (FRI)			土 (SAT)			日 (SUN)				
	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール		
	7:00 OPEN	～23:00 CLOSE	7:00 OPEN	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～20:00 CLOSE	～20:00 CLOSE	～22:00 CLOSE	
7:30	第2月曜 休館日		第3月曜 休館日	第2火曜 7:00 OPEN		第3火曜 7:00 OPEN			朝ヨガ 7:15-8:00 Emiko													7:30	
8:00																							8:00
8:30																							8:30
9:00																							9:00
9:30																							9:30
10:00																							10:00
10:30																							10:30
11:00	ヨガ 10:45-11:30 中村		スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI	リラックソヨガ 10:30-11:30 平川		NEW ボディバランス 10:30-11:15 池内	ベージュエアロ 10:30-11:15 若永		ボディコンバット45 10:30-11:15 柳迫	ZUMBA 11:00-11:45 柴田		スマイルエアロ 10:15-11:00 万葉	ヨガ 10:30-11:30 平田		有料スクール 松山ハレエ 大人ハレエ (初級) 10:00-11:15							有料スクール ハニーズ ダンスアカデミー 9:30-10:30	11:00
11:30						NEW ZUMBA 11:30-12:15 池内	ヨガ 11:30-12:15 若永		ハッピーステップ 11:30-12:15 yoshino				ZUMBA 11:15-12:00 大庭										11:30
12:00	メガダンス 11:45-12:30 中村		Dance Fit 11:30-12:15 EMI	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸		時間変更 ZUMBA 11:30-12:15 池内	時間変更 ヨガ 11:30-12:15 若永		サークレットレーニング 12:00-12:45 堀之内				HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸										12:00
12:30				ハタヨガ 12:30-13:15 増井	担当変更 ZUMBA 13:00-13:45 山科	時間変更 はじめてハレエ 12:30-13:15 藤原	時間変更 ホールドストレッチ& コンディショニング 12:30-13:30 松岡		オリジナルダンス 12:30-13:15 大柿				ボディメイクヨガ 12:15-13:15 若永										12:30
13:00	ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI					時間変更 ハレエ 13:30-14:30 藤原			オリジナルダンス 12:30-13:15 大柿				松山ハレエ 大人ハレエ 入門クラス 13:00-14:00 小野										13:00
13:30									トータルストレッチ 13:30-14:15 大柿				有料スクール 松山ハレエ 大人ハレエ (初級) 14:10-15:25 小野										13:30
14:00	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo																						14:00
14:30																							14:30
15:00																							15:00
15:30																							15:30
16:00																							16:00
16:30																							16:30
17:00																							17:00
17:30																							17:30
18:00																							18:00
18:30	ZUMBA 18:15-19:00 大庭																						18:30
19:00																							19:00
19:30	ZUMBA TONING 19:15-20:00 清塘																						19:30
20:00																							20:00
20:30	かんたんステップ 20:15-21:00 yoshino																						20:30
21:00																							21:00
21:30																							21:30
22:00																							22:00
22:30																							22:30
23:00																							23:00

【店舗情報】
■博多リバレイン
 博多区下川端町3-1
 博多リバレインモール地下1階
 TEL: 092-273-7070

■コマーシャルモール博多
 博多区東光寺町2-6-40
 コマーシャルモール博多2階
 TEL: 092-477-7979

24時間営業
 ※日曜20:00～月曜7:00は
 営業時間外となります。
 ※第2月曜日は休館日です。

24時間営業
 ※日曜22:00～月曜7:00は
 営業時間外となります。
 ※第3月曜日は休館日です。

有料スクール

ハニーズ
ダンスアカデミー
9:30-10:30

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP リトル
(4歳～未就学児)
11:00-12:00
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP キッズ
(小学生)
12:20-13:20
Sakurako

【1～2週】
ボディバランス
45分ST
体幹エクササイズが
多く含まれています。

【3週目以降】
ボディバランス
45分FX
柔軟性向上に
効果的エクササイズ
が多く含まれます。

20:00 CLOSE

22:00 CLOSE