

博多リバレイン/コマーシャルモール博多 2026年4月～

| | 月 (MON) | | | 火 (TUE) | | | 水 (WED) | | | 木 (THU) | | | 金 (FRI) | | | 土 (SAT) | | | 日 (SUN) | | | | |
|-------|------------------------------------|--------------|---|---|--------------|---|---|--------------|-----------------------------|---------|--------------|-----------|---------|--------------|-----------|---------|--------------|-----------|---------|--------------|--------------|--------------|-------|
| | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ | コマーシャルモール | | |
| | 7:00 OPEN | ～23:00 CLOSE | 7:00 OPEN | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | 24時間営業 | ～23:00 CLOSE | 24時間営業 | 24時間営業 | ～20:00 CLOSE | ～20:00 CLOSE | ～22:00 CLOSE | |
| 7:30 | 第2月曜 休館日 | | 第3月曜 休館日 | 第2火曜 7:00 OPEN | | 第3火曜 7:00 OPEN | | | 朝ヨガ 7:15-8:00 Emiko | | | | | | | | | | | | | 7:30 | |
| 8:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:00 |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8:30 |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:30 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | ヨガ 10:45-11:30 中村 | | スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI | リラックスヨガ 10:30-11:30 平川 | | NEW ボディバランス 10:30-11:15 池内 | ベアシックエアロ 10:30-11:15 若永 | | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | NEW ZUMBA 11:30-12:15 池内 | ヨガ 11:30-12:15 若永 | | ZUMBA 11:00-11:45 柴田 | | | | | | | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | メガダンス 11:45-12:30 中村 | | Dance Fit 11:30-12:15 EMI | HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 時間変更 はじめてバレエ 12:30-13:15 藤原 | 時間変更 ホールのストレッチ& コンディショニング 13:30-14:30 松岡 | | | | | | | | | | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI | | | 担当変更 ZUMBA 13:00-13:45 山科 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | | ヨガ 13:00-14:00 Hitoyo | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo | | HIP HOP リズムトレーニング 14:00-14:45 鶴丸 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | ZUMBA 18:15-19:00 大庭 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | ZUMBA TONING 19:15-20:00 清塘 | | ボディバランス 19:15-20:15 平川 | サーキットトレーニング 19:15-20:00 堀之内 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | かんたんステップ 20:15-21:00 yoshino | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:30 |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 23:00 |

【店舗情報】
■博多リバレイン
 博多区下川端町3-1
 博多リバレインモール地下1階
 TEL: 092-273-7070

■コマーシャルモール博多
 博多区東光寺町2-6-40
 コマーシャルモール博多2階
 TEL: 092-477-7979

24時間営業
 ※日曜20:00～月曜7:00は
 営業時間外となります。
 ※第2月曜日は休館日です。

24時間営業
 ※日曜22:00～月曜7:00は
 営業時間外となります。
 ※第3月曜日は休館日です。

有料スクール

ハニーズ
ダンスアカデミー
9:30-10:30

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP リトル
(4歳～未就学児)
11:00-12:00
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP キッズ
(小学生)
12:20-13:20
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP
16:00～17:00
ERYKAH

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
16:00～17:00
ERYKAH

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
16:50-17:50

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP
キッズベテック
(小学生)
16:50-17:50

有料スクール