



STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

博多リバレイン/コマーシャルモール博多 2026年5月～

月 (MON)	火 (TUE)			水 (WED)			木 (THU)			金 (FRI)			土 (SAT)			日 (SUN)		
	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リバレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール
	7:00 OPEN	～23:00 CLOSE	7:00 OPEN	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	～20:00 CLOSE	～20:00 CLOSE	～22:00 CLOSE
7:30	第2月曜 休館日		第3月曜 休館日	第2火曜 7:00 OPEN		第3火曜 7:00 OPEN												
8:00																		
8:30																		
9:00																		
9:30																		
10:00																		
10:30																		
11:00	ヨガ 10:45-11:30 中村		スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI	リラックスヨガ 10:30-11:30 平川		ボディバランス 10:30-11:15 池内	ベーシックエアロ 10:30-11:15 岩永											
11:30			NEW 大人のK-POP 11:30-12:15 EMI	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸		ZUMBA 11:30-12:15 池内	ヨガ 11:30-12:15 岩永											
12:00	メガダンス 11:45-12:30 中村																	
12:30			ハタヨガ 12:30-13:15 増井															
13:00	ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI			ZUMBA 13:00-13:45 山科														
13:30																		
14:00	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo		HIP HOP リズムトレーニング 14:00-14:45 鶴丸			はじめてバレエ 12:30-13:15 藤原	ボールストレッチ& コンディショニング 12:30-13:30 絵岡											
14:30																		
15:00																		
15:30			NEW 有料スクール															
16:00			ウェル新体操 幼児クラス (3～5歳) 15:30-16:15															
16:30			ウェル新体操 小学低学年クラス 16:30-17:20															
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30	ZUMBA 18:15-19:00 大庭																	
19:00																		
19:30	ZUMBA TONING 19:15-20:00 清嶋		ボディバランス 19:15-20:15 平川	サーキットトレーニング 19:15-20:00 堀之内														
20:00																		
20:30	かんたんステップ 20:15-21:00 yoshino																	
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		

【店舗情報】
 ■博多リバレイン
 博多区下川端町3-1
 博多リバレインモール地下1階
 TEL: 092-273-7070
 24時間営業
 ※日曜20:00～月曜7:00は
 営業時間外となります。
 ※第2月曜日は休館日です。

■コマーシャルモール博多
 博多区東光寺町2-6-40
 コマーシャルモール博多2階
 TEL: 092-477-7979
 24時間営業
 ※日曜22:00～月曜7:00は
 営業時間外となります。
 ※第3月曜日は休館日です。

有料スクール

ハニース
ダンスアカデミー
9:30-10:30

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP リトル
(4歳～未就学児)
11:00-12:00
Sakurako

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP キッズ
(小学生)
12:20-13:20
Sakurako

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
16:10～17:10
ERYKAH

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
18:00-19:00

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
19:30～21:00
Katsuki

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
19:30～21:00
Katsuki

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
19:30～21:00
Katsuki

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
19:30～21:00
Katsuki

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
19:30～21:00
Katsuki

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
19:30～21:00
Katsuki

有料スクール

aves DanceMaster
HIP HOP
キッズ 初級
19:30～21:00
Katsuki

20:00 CLOSE

22:00 CLOSE