



# STUDIO SCHEDULE

## 博多リブレイン/コマーシャルモール博多 2026年6月～

	月 (MON)			火 (TUE)			水 (WED)			木 (THU)			金 (FRI)			土 (SAT)			日 (SUN)				
	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール		
	7:00 OPEN	~23:00 CLOSE	7:00 OPEN	24時間営業	~23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	~23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	~23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	~23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	~23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	~20:00 CLOSE	~20:00 CLOSE	~22:00 CLOSE	
7:30	第2月曜 休館日		第3月曜 休館日	第2火曜 7:00 OPEN		第3火曜 7:00 OPEN			朝ヨガ 7:15-8:00 Emiko													7:30	
8:00																							8:00
8:30																							8:30
9:00																							9:00
9:30																							9:30
10:00																							10:00
10:30																							10:30
11:00	ヨガ 10:45-11:30 中村		スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI	リラクソヨガ 10:30-11:30 平川		ボディバランス 10:30-11:15 池内	ベーシックエアロ 10:30-11:15 若永		ボディコンバット45 10:30-11:15 柳迫	ZUMBA 11:00-11:45 柴田		スマイルエアロ 10:15-11:00 万葉	ヨガ 10:30-11:30 平田		ヨガ 10:30-11:30 平川								11:00
11:30																							11:30
12:00	メガダンス 11:45-12:30 中村		大人のK-POP 11:30-12:15 EMI	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸		ZUMBA 11:30-12:15 池内	ヨガ 11:30-12:15 若永		ハッピーステップ 11:30-12:15 yoshino			ZUMBA 11:15-12:00 大庭	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸										12:00
12:30																							12:30
13:00	ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI		ハタヨガ 12:30-13:15 増井	ZUMBA 13:00-13:45 山科		はじめてバレエ 12:30-13:15 藤原	ホールストレッチ& コンディショニング 12:30-13:30 船岡		オリジナルダンス 12:30-13:15 大榎			ボディメイクヨガ 12:15-13:15 若永											13:00
13:30																							13:30
14:00	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo		HIP HOP リズムトレーニング 14:00-14:45 鶴丸			バレエ 13:30-14:30 藤原			トータルストレッチ 13:30-14:15 大榎			ヨガ 13:00-14:00 Hitoyo											14:00
14:30																							14:30
15:00																							15:00
15:30																							15:30
16:00																							16:00
16:30																							16:30
17:00																							17:00
17:30																							17:30
18:00																							18:00
18:30	ZUMBA 18:15-19:00 大庭		有料スクール																				18:30
19:00																							19:00
19:30	ZUMBA TONING 19:15-20:00 清塘		ウェール新体操 幼児クラス (3~5歳) 15:30-16:15																				19:30
20:00																							20:00
20:30	かんたんステップ 20:15-21:00 yoshino		ウェール新体操 小学低学年クラス 16:30-17:20																				20:30
21:00																							21:00
21:30																							21:30
22:00																							22:00
22:30																							22:30
23:00																							23:00

【店舗情報】  
■博多リブレイン  
博多区下川端町3-1  
博多リブレインビル地下1階  
TEL: 092-273-7070

■コマーシャルモール博多  
博多区東光寺町2-6-40  
コマーシャルモール博多2階  
TEL: 092-477-7979

24時間営業  
※日曜20:00~月曜7:00は  
営業時間外となります。  
※第2月曜日は休館日です。

24時間営業  
※日曜22:00~月曜7:00は  
営業時間外となります。  
※第3月曜日は休館日です。

有料スクール

ハニーズ  
ダンスアカデミー  
9:30-10:30

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP リトル  
(4歳~未就学児)  
11:00-12:00  
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP キッズ  
(小学生)  
12:20-13:20  
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
キッズ 初級  
16:10~17:10  
ERYKAH

【1~2週】  
ボディバランス  
45分ST  
体幹エクササイズが  
多く含まれています。

【3週目以降】  
ボディバランス  
45分FX  
柔軟性向上に  
効果的なエクサ  
サイズが多く含ま

20:00 CLOSE

22:00 CLOSE