



# STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

## 博多マリレイン/コマーシャルモール博多 2026年6月～

月 (MON)	火 (TUE)			水 (WED)			木 (THU)			金 (FRI)			土 (SAT)			日 (SUN)		
	博多マリレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多マリレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多マリレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多マリレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多マリレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多マリレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール
	7:00 OPEN	～23:00 CLOSE	7:00 OPEN	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	～20:00 CLOSE	～20:00 CLOSE	～22:00 CLOSE
7:30	第2月曜 休館日		第3月曜 休館日	第2火曜 7:00 OPEN		第3火曜 7:00 OPEN												
8:00																		
8:30																		
9:00																		
9:30																		
10:00																		
10:30																		
11:00	ヨガ 10:45-11:30 中村		スマイルエアロ 10:30-11:15 EMI	リラックスヨガ 10:30-11:30 平川		ボディバランス 10:30-11:15 池内	ベーシックエアロ 10:30-11:15 岩永											
11:30																		
12:00	メガダンス 11:45-12:30 中村		大人のK-POP 11:30-12:15 EMI	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸		ZUMBA 11:30-12:15 池内	ヨガ 11:30-12:15 岩永											
12:30																		
13:00	ZUMBA 12:45-13:30 M.MIDORI		ハタヨガ 12:30-13:15 増井	ZUMBA 13:00-13:45 山科		はじめてバレエ 12:30-13:15 藤原	ポールストレッチ& コンディショニング 12:30-13:30 絵岡											
13:30																		
14:00	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo		HIP HOP リズムトレーニング 14:00-14:45 鶴丸			バレエ 13:30-14:30 藤原												
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30	ZUMBA 18:15-19:00 大庭																	
19:00																		
19:30	ZUMBA TONING 19:15-20:00 清嶋		ボディバランス 19:15-20:15 平川	サーキットトレーニング 19:15-20:00 堀之内		オリジナルエアロ 19:15-20:15 万葉	ZUMBA 19:15-20:00 柴田											
20:00																		
20:30	かんたんステップ 20:15-21:00 yoshino		エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 20:15-21:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	HIP HOP 20:15-21:00 家畜											
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		

【店舗情報】  
 ■博多マリレイン  
 博多区下川端町3-1  
 博多マリレインモール地下1階  
 TEL: 092-273-7070  
 24時間営業  
 ※日曜20:00～月曜7:00は  
 営業時間外となります。  
 ※第2月曜日は休館日です。

■コマーシャルモール博多  
 博多区東光寺町2-6-40  
 コマーシャルモール博多2階  
 TEL: 092-477-7979  
 24時間営業  
 ※日曜22:00～月曜7:00は  
 営業時間外となります。  
 ※第3月曜日は休館日です。

有料スクール

ハニーズ  
ダンスアカデミー  
9:30-10:30

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP リトル  
(4歳～未就学児)  
11:00-12:00  
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP キッズ  
(小学生)  
12:20-13:20  
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
13:00-13:45  
鶴丸

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
14:00-14:45  
針尾

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
15:00-15:45  
井上

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
16:00-16:30  
平川

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
17:00-17:30  
平川

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
18:00-19:00  
中村

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
19:45-20:45  
COCO

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
21:00-22:00  
平川

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
21:45-22:30  
Donky

20:00 CLOSE

22:00 CLOSE