



STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

高槻大阪 2026年7月

	月 (MON)		火 (TUE)		水 (WED)		木 (THU)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)	
	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd
7:30														
8:00	朝ヨガ 7:30-8:30 増谷 加代子													
8:30														
9:00														
9:30														
10:00														
10:30	事前台帳記入9:15~ LEAP DANCE 10:15-11:00 NOB TPD	GGX(シェイプ) 10:00-10:10 STAFF GGX(ポール) 10:20-10:50 STAFF		【有料・要予約】 バレエ トゥシューズクラス 9:30-11:30 堀田 彩 (定員14名)	ボル・ド・ブラ 10:15-11:00 HIROKO	エアロスタート 10:30-11:00 中西 輝美	ヨガ 10:30-11:30 HISAMI	ラテンエクサプルス コンサルサ@ 10:15-11:00 下山 真理奈	体幹ヨガ 10:00-11:00 AIKA	WEB/店頭整理券 バレエ 10:00-11:00 武並 葉子	ルーシーダットン 10:00-11:00 柴田 友子			
11:00			調整中 10:15-11:00			WEB/店頭整理券 フラダンス 11:15-11:55 中西 輝美			事前台帳記入10:10~ ジャズダンス 入門・初級 11:15-12:15 川田 裕美	KICK OUT 11:15-12:15 ETSU		有料レッスン (週替わり) 館内掲示を ご確認ください	5日 LEAP CONDITIONING NOBTPD 12日 LEAP CONDITIONING NOBTPD 19日 ポチメンテナス 川田裕美 26日 ZUMBA AKANE	
11:30	LEAP HEALING 11:10-12:10 NOB TPD	ピラティス 11:00-11:45 木下 裕加子	WEB/店頭整理券 SALSATION@ 11:25-12:25 MOMO	チェアウエーブ 11:45-12:30 HISAMI	シンプルエアロ 11:15-11:55 中西 輝美	WEB/店頭整理券 フラダンス 11:15-12:15 HIROKO		はじめてピラティス 11:40-12:10 下山 真理奈	フラメンコ 11:20-12:20 久家さと子 フラメンコ教室		はじめてマーシャル 11:15-11:45 柴田 友子		週替わりレッスン 11:00-12:00	
12:00											WEB/店頭整理券 LEAP FIGHT 12:00-13:00 YUMI			
12:30												事前台帳記入11:00~ ジャズダンス 入門・初級 12:00-13:00 川田 裕美		
13:00	Group Power 12:25-13:25 西村 遼子	バレエ 12:15-13:15 森川 美央		ピラティス 12:45-13:30 HISAMI	LEAP DANCE 12:10-12:55 NOB TPD	有料レッスン (週替わり) 館内掲示を ご確認ください	ZUMBA 12:30-13:15 柴田 竜一		HIP HOP 入門 12:30-13:30 渡部 達也	ルーシーダットン 12:30-13:30 木下 裕加子		LEAP FIGHT 12:00-13:00 YUMI	LEAP FIGHT 12:10-13:10 NOB TPD	GGX(ポール) 12:20-12:50 STAFF
13:30			CLUB JAZZ 12:45-13:45 伊藤 卓家		LEAP FIGHT 13:05-14:05 NOB TPD									
14:00	GGX(ポール) 13:40-14:00 STAFF	LATINATION@ 13:30-14:30 ANA		ヨガ 13:45-14:45 HISAMI	IB-FSフリースタイル (資格修正) 13:45-14:30 山上雅子IBA,E		ステップスタート 13:25~14:10 中西 輝美	バーオンル (クニアセフメント) 13:25-14:10 堀田 彩	Group Power45 14:00-14:45 鎌野 浩嗣	ピラティス 13:45-14:30 木下 裕加子		Group Power 13:15-14:15 鎌野 浩嗣	LEAP CONDITIONING 13:10-14:10 YUMI	Group Power 45 13:30-14:15 今井 明美
14:30	リラクソヨガ 14:15-15:15 AIKA		シンプルエアロ 14:00-14:45 濱崎 翔太		Group Power30 14:20-14:50 YUKA		事前台帳記入13:35~ 背骨 コンディショニング 14:25-15:25 中西 輝美	WEB/店頭整理券 バレエ 14:25-15:35 堀田 彩						
15:00														
15:30			Group Power 15:10-15:40 西村遼子		STRONGNATION@ 15:05-15:35 YUKA		ジャズダンス 14:45-15:45 植山 学		SALSATION@ 15:10-16:10 JUNKO					
16:00	BAILA BAILA 15:30-16:30 岸田 恵				ポチメンテナス 15:40-16:10 YUKA			BAILA BAILA 15:50-16:35 岸田 恵						
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30	ウェーブストレッチ 19:00-19:30 今井 明美	WEB/店頭整理券 バレエ 18:40-19:40 植山 学		ヨガ45 18:45-19:30 淡川 麻智枝	HOUSE 初級 18:40-19:40 渡部 達也		エアロスタート 18:30-19:00 岸田 恵		Group Power45 18:50-19:35 今井 明美					
20:00	Group Power 19:45-20:45 今井 明美	社交ダンスラテン エクササイズ 19:50-20:35 森川 和也		ステップ 初中級 19:45-20:30 松本 晃	HOUSE 初中級 19:45-20:45 渡部 達也	ステップスタート 19:30-20:15 佐子 容子	IB-YOGA (ポチメンテナスYOGA) 18:50-19:35 山上雅子IBA,E	BAILA BAILA 19:15-20:00 岸田 恵	ハタヨガ 19:10-20:00 EMIKO		ベリータンダンス 19:00-19:50 Mito			
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														

- アクティブ系
- ダンス系
- リラクゼーション系
- コンディショニング
- 有料レッスン

21:00 CLOSE