

「春分の日」スタジオプログラム

3月20日(金)
営業時間 10:00-21:00
10:30-11:30 ZUMBA AYA
11:45-12:45 ボディコンバット 相場
13:05-14:05 RPM60(定員16名) 相場
14:25-14:55 GRITストレングス 平田
15:15-16:00 レズミルズSHAPES 平田
16:15-17:15 ボディバランス バーチャル
17:30-18:30 ボディパンプ バーチャル

※RPMのご参加は事前予約制となります
予約開始日:3月7日(土)~店頭にて