

12/31 1/1 1/2 STUDIO SCHEDULE

※全クラス予約可能、詳細は下記

代々木上原東京 1/2休館 03-3467-7272	四ツ谷東京 1/2休館 03-3234-2525	溝の口神奈川 12/31休館 044-871-6262	笹塚東京 12/31.1/1休館 03-5354-3535
代々木上原東京12月31日（水）	四ツ谷東京 12月31日（水）	溝の口神奈川1月1日（木）	
12:20-13:35 定員34名 ヴィンヤサヨガ Shuno 14:00-15:00 定員34名 ZUMBA プトゥリ	12:30-13:30 定員28名 STEP1 江村浩二 14:00-15:00 定員28名 バーティカルSTEP 1.5 中安佑介	12:30-13:30 定員30名 リトモス 中谷亜紀子 14:00-15:15 定員30名 ダンスエアロ① 和加 ※ダンスエアロ①②は違う内容となります。	
代々木上原東京 1月1日（木）	四ツ谷東京 1月1日（木）	溝の口神奈川 1月2日（金）	笹塚東京 1月2日（金）
12:20-13:20 定員30名 STEP1.5 片岡千鶴 13:45-14:45 定員30名 STEP1 有坂さおり	13:00-14:15 定員30名 オリジナルエアロ（中上級） 小林貴子 14:50-15:50 定員28名 バーティカルSTEP初級 片岡千鶴	12:30-13:45 定員23名 心と体を整えるヨガ SHIORI 2026年軽やかにスタートをしていけるようなクラスです！ 呼吸と身体を整えて心身共にリセット&リスタートしていきます♪ 14:00-15:15 定員30名 ダンスエアロ② 和加 ※ダンスエアロ①②は違う内容となります。	12:20-13:20 定員26名 ストリートダンス 井内伸幸 13:45-14:45 定員23名 STEP1 片岡千鶴
お申込み方			

●各店ご来店かお電話かでお申込み。キャンセルされる場合は必ずご連絡をお願い致します。（キャンセルは3日前までにご連絡をお願い致します。無断キャンセルの場合はペナルティーが発生する場合がございます。）

・12/7（日）～ゴールドジムメンバー様 都度利用法人様 ご来店12:00～、お電話13:00～。各店1日1本のみご予約可能。

ゴールドVISAカード様、ビジター様は12/14～お申込み開始

・12/14（日）～2本目お申込み可。（定員になっていない場合は1日2本お申込み可）ご来店12:00～、お電話13:00～。上記以外ゴールドVISAカード様、ビジター様

※年末年始ご担当して下さるインストラクターさんの為にも無断キャンセルをする事が無いようご協力宜しくお願い致します。

特別営業日は有料となります。・メンバー様特別利用料1,100円・都度利用法人様 2,380円・ゴールドジムVISAカード様2,750円・ビジター様、溝の口3,300円、四ツ谷、笹塚、上原3,600円