



【4月28日(日) 熱田店スタジオスケジュール】

熱田

[日]

SUN

9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

リフレッシュヨガ
10:45-11:45
【中山 律子】

ポージングセミナー
12:00-13:00
【坂井 里穂】

GroupPower 60
13:45-14:50
【GGトレーナー】

RITMOS
15:05-16:05
【遠藤由紀子】

燃焼エアロ
16:20-17:20
【杉浦友美】

20:00 CLOSE

女性限定 ※有料

女性限定・美しく魅せる為の
ポージングセミナー
講師:坂井里穂

・ビキニフィットネス
・ドリームモデル
参加料 1100円
定員 15名

詳細は館内POP又はスタッフまで
お問い合わせください。