

4月29日(水)GW特別プログラム		
8:00 OPEN		
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		
9:00	9:20~10:05(45分) リラックスヨガ (曾我)	
10:00	10:20~11:05(45分) GROUP GROOVE (曾我)	
11:00	11:15~12:15(60分) ヨガ (後藤)	
12:00	12:30~13:30(60分) レギュラー (鴻上)	
13:00	13:45~14:30(45分) アロマストレッチ (鴻上)	
14:00		
15:00		
16:00	有料スクール 板東ゆう子ジュニアバレエ ・16:00~17:45 講師:板東 ゆう子	
20:00 CLOSE		

5月3日(日)GW特別プログラム		
8:00 OPEN		
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00	12:35~13:20(45分) GROUP CENTERGY (曾我)	
13:00	13:40~14:10(30分) ストレッチポール (多見)	
14:00	14:30~15:15(45分) RITMOS (Tammy)	
15:00		
16:00		
20:00 CLOSE		

5月4日(月)GW特別プログラム		
8:00 OPEN		
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		
9:00	9:15~10:00(45分) GROUP GROOVE (曾我)	
10:00	10:15~11:00(45分) 美・ヨガ (後藤)	
11:00	11:15~12:00(45分) ラーニングステップ (尾崎)	有料スクール 美・ヨガ+ ・11:15~12:15 講師:後藤 美佐
12:00	12:15~13:15(60分) ZUMBA (尾崎)	
13:00	13:30~14:30(60分) RITMOS (曾我部 愛実)	
14:00		
15:00	15:00~18:00 フリーピンポン	
16:00		
20:00 CLOSE		

5月5日(火)GW特別プログラム		
8:00 OPEN		
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00	8:00~9:00 有料ピンポン教室 講師:檜垣 撤夫	
9:00		
10:00		
11:00	10:55~11:40(45分) ZUMBA (曾我部 愛実)	
12:00	11:55~12:25(30分) GROUP GROOVE (曾我部 愛実)	
13:00	12:40~13:40(60分) GROUP CENTERGY (曾我)	
14:00	13:55~14:55(60分) ハタヨガ (仲谷)	
15:00		
16:00		
20:00 CLOSE		

5月6日(水)GW特別プログラム		
8:00 OPEN		
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		
9:00		
10:00		
11:00	11:10~12:10(60分) ヨガ (後藤)	
12:00	12:25~13:25(60分) レギュラー (鴻上)	
13:00	13:40~14:25(45分) アロマストレッチ (鴻上)	
14:00		
15:00		
16:00	有料スクール 板東ゆう子ジュニアバレエ ・16:00~17:45 講師:板東 ゆう子	
20:00 CLOSE		

※GW特別プログラムのWEB予約は「1週間前のレッスン開始時間」から可能となります。