

8月 有料レッスン表 土曜日

6日	リリカルジャズ 10:15~11:45 川田 裕美 金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。	ストリートダンス実践クラス 金額 1,540円 定員15名 ~もっと踊れるようになるクラス~ 17:30~19:00 渡部 達也 レッスン内容 ストリートダンス的な身体の使い方、 音楽やリズムの知識も細かくレクチャー。 ストリートダンスの醍醐味である 「即興ダンス」にもチャレンジします。 音楽に「ノれる」ようになる事を目指すクラスです。
13日	リリカルジャズ 10:15~11:45 川田 裕美 金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。	
20日	深掘りバレエ ~基礎見直しクラス~ 10:15~11:45 吉本 渚 金額 1,650円 定員15名 レッスン内容 「バランスを取れるようになる為の足の使い方」、 「美しく見える為の腕の使い方」など、各回のテーマに合わせて、 バレエの基礎を磨く為に必要な身体の使い方を、 徹底的に見直せるようクラスを進めます。 このクラスを受けて頂くことで、普段のバレエレッスンの 理解がしやすくなり、疑問解決にも繋がります。	フラダンス 17:30~19:00 金 慶順 金額 1,650円 定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップした 方、お待ちしております！
27日	リリカルジャズ 10:15~11:45 川田 裕美 金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。	ストリートダンス実践クラス 金額 1,540円 定員15名 ~もっと踊れるようになるクラス~ 17:30~19:00 渡部 達也 レッスン内容 ストリートダンス的な身体の使い方、 音楽やリズムの知識も細かくレクチャー。 ストリートダンスの醍醐味である 「即興ダンス」にもチャレンジします。 音楽に「ノれる」ようになる事を目指すクラスです。

高槻店会員様のお申し込みは **7月11日(月)11時**より
受付開始となります。
お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。



非会員様・電話でのお申し込みは、**7月18日(月)11時**より
受付開始となります。
非会員様は別途施設利用料2,750円が必要となります。

ゴールドジム高槻大阪

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.