

8月11日(火)祝日プログラム

8:00 OPEN

メイン STUDIO

マット STUDIO

8:00

9:00

10:00

11:00



11:50~12:35(45分)

12:00

RITMOS
(Tammy)



13:00

12:55~13:40(45分)

GROUP CENTERGY
(曾我)



14:00

13:55~14:55(60分)

ハタヨガ
(仲谷)

15:00



15:10~15:55(45分)

ZUMBA
(尾崎)

16:00

16:30~18:00

フリーピンポン

17:00

20:00 CLOSE