

8月14日(金)お盆特別プログラム

	8:00 OPEN	
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		
9:00		
10:00	10:10~10:55(45分) ピラティス (井上)	
11:00	11:10~11:55(45分) ローインパクト (尾崎)	
12:00	12:10~12:55(45分) ZUMBA STEP (尾崎)	
13:00	13:10~14:10(60分) バレエ (板東/新垣)	
14:00	14:25~15:10(45分) ジャイロキネシス (板東)	
15:00		
16:00		
17:00		
	20:00 CLOSE	

8月15日(土)お盆特別プログラム

	8:00 OPEN	
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		
9:00		
10:00		
11:00	11:10~12:10(60分) ナチュラルムーブ (鴻上)	
12:00	12:25~13:25(60分) ローインパクト初級 (鴻上)	
13:00	13:40~14:25(45分) GROUP GROOVE (曽我)	
14:00	14:40~15:25(45分) GROUP CENTERGY (曽我)	
15:00		
16:00		
17:00		
	20:00 CLOSE	

8月16日(日)お盆特別プログラム

	8:00 OPEN	
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00	12:25~13:10(45分) RITMOS (Tammy)	
13:00	13:40~14:25(45分) GROUP POWER (Tammy)	
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
	20:00 CLOSE	

※8月14日～8月16日は、会員種類に関係なく終日ご利用いただけます。(WEB予約は、1週間前のレッスン開始時間より受け付けます。)