

9月 有料レッスン表 土曜日

2日	<p>リリカルジャズ 10:15～11:45 川田 裕美</p> <p>金額 1,430円 定員15名</p> <p>レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。</p>	
9日	<p>深堀りバレエ ～基礎見直しクラス～ 10:15～11:45 吉本 渚</p> <p>金額 1,650円 定員15名</p> <p>レッスン内容 「バランスを取れるようになる為の足の使い方」、 「美しく見える為の腕の使い方」など、各回のテーマに合わせて、 バレエの基礎を磨く為に必要な身体の使い方を、 徹底的に見直せるようクラスを進めます。このクラスを受けて頂くことで、 普段のバレエレッスンの理解がしやすくなり、疑問解決にも繋がります。</p>	
16日	<p>リリカルジャズ 10:15～11:45 川田 裕美</p> <p>金額 1,430円 定員15名</p> <p>レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。</p>	<p>フラダンス 17:30～19:00 金 慶順</p> <p>金額 1,650円 定員19名</p> <p>レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！</p>
23日	<p>リリカルジャズ 10:15～11:45 川田 裕美</p> <p>金額 1,430円 定員15名</p> <p>レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。</p>	<p>フラダンス 17:30～19:00 金 慶順</p> <p>金額 1,650円 定員19名</p> <p>レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！</p>
30日	<p>～フロアワークから始める～ コンテンポラリーダンス 10:15～11:45 吉本 渚</p> <p>金額 1,650円 定員15名</p> <p>レッスン内容 フロアワークからコリオまで、コンテンポラリーの楽しさを より感じて頂けるようなレッスンです。フロアワークから 始めることで、身体の無駄な力を抜き気持ちよく動ける身体へと 繋げることができます。コンテンポラリーやフロアワークが 初めての方もお気軽にご参加下さい！</p>	<p>フラダンス 17:30～19:00 金 慶順</p> <p>金額 1,650円 定員19名</p> <p>レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！</p>

高槻店会員様のお申し込みは、**8月11日(金)11時**より
受付開始となります。
お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

非会員様・電話でのお申し込みは、**8月18日(金)11時**より
受付開始となります。
非会員様は別途施設利用料2,860円が必要となります。



ゴールドジム高槻大阪

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.