

# 9月 有料レッスン表 土曜日

2日	<b>リリカルジャズ 10:15～11:45</b> <b>川田 裕美</b>	<b>金額 1,430円 定員15名</b> <small>レッスン内容</small> 主にパラード系の心地よい曲を使って、曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。	
9日	<b>深堀りバレエ ～基礎見直しクラス～ 10:15～11:45</b> <b>吉本 渚</b>	<b>金額 1,650円 定員15名</b> <small>レッスン内容</small> 「バランスを取れるようになる為の足の使い方」、「美しく見える為の腕の使い方」など、各回のテーマに合わせて、バレエの基礎を磨く為に必要な身体の使い方を、徹底的に見直せるようクラスを進めます。このクラスを受けて頂くことで、普段のバレエレッスンの理解がしやすくなり、疑問解決にも繋がります。	
16日	<b>リリカルジャズ 10:15～11:45</b> <b>川田 裕美</b>	<b>金額 1,430円 定員15名</b> <small>レッスン内容</small> 主にパラード系の心地よい曲を使って、曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。	<b>フラダンス 17:30～19:00</b> <b>金 慶順</b> <b>金額 1,650円 定員19名</b> <small>レッスン内容</small> ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、基本ステップ、振り付けを練習します。フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、お待ちしております！
23日	<b>リリカルジャズ 10:15～11:45</b> <b>川田 裕美</b>	<b>金額 1,430円 定員15名</b> <small>レッスン内容</small> 主にパラード系の心地よい曲を使って、曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。	<b>フラダンス 17:30～19:00</b> <b>金 慶順</b> <b>金額 1,650円 定員19名</b> <small>レッスン内容</small> ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、基本ステップ、振り付けを練習します。フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、お待ちしております！
30日	<b>～フロアワークから始める～ コンテンポラリーダンス 10:15～11:45</b> <b>吉本 渚</b>	<b>金額 1,650円 定員15名</b> <small>レッスン内容</small> フロアワークからコリオまで、コンテンポラリーの楽しさをより感じて頂けるようなレッスンです。フロアワークから始めてことで、身体の無駄な力を抜き気持ちよく動ける身体へと繋げることができます。コンテンポラリーやフロアワークが初めての方もお気軽にご参加下さい！	<b>フラダンス 17:30～19:00</b> <b>金 慶順</b> <b>金額 1,650円 定員19名</b> <small>レッスン内容</small> ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、基本ステップ、振り付けを練習します。フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、お待ちしております！

高槻店会員様のお申し込みは、**8月11日(金)11時**より受付開始となります。  
お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。

非会員様・電話でのお申し込みは、**8月18日(金)11時**より受付開始となります。  
非会員様は別途施設利用料2,860円が必要となります。



ゴールドジム高槻大阪

*Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.*