祝日スタジオプログラム

9月15日(月・祝)	9月23日(火・祝)
敬老の日	秋分の日
営業時間 10:00-21:00	
10:30-11:30 ヨガ 数馬	10:30-11:30 ボディコンバット 相場
11:45-12:45 ZUMBA MEGU	11:45-12:45 ZUMBA 松浦
13:00-14:00 HIPHOP Rion	13:00-14:00 YOGA 久保
14:15-15:15 ボディコンバット tomo	14:15-15:15 ボディジャム tomo
15:30-16:30 ボディバランス tomo	15:30-16:15 レズミルズピラティス tomo
16:45-17:45 ボディパンプ バーチャル	16:30-17:30 ボディパンプ バーチャル
18:00-19:00 ボディコンバット バーチャル	17:45-18:30 レズミルズコア45 バーチャル
19:15-19:45 GRIT ストレングス バーチャル	18:45-19:45 ボディコンバット バーチャル