

9月23日(火)祝日プログラム

	8:00 OPEN	
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00	8:00~9:00 有料ピンポン教室 講師: 檜垣 徹夫	
9:00		
10:00	9:55~10:40(45分) wake up Body (加藤)	
11:00	10:55~11:40(45分) フットセラピー (加藤)	
12:00	11:55~12:55(60分) ハタヨガ (仲谷)	
13:00	13:10~14:10(60分) GROUP CENTERGY (曾我)	
14:00		
15:00	15:00~18:00	
16:00	フリーピンポン	
17:00		
	20:00 CLOSE	