

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日			
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス
10:00																					10:00	10:00 OPEN							
10:30																					10:30	キッズアスリート ファーストクラス (未就学児) 10:20 ~ 11:20							
11:00																					11:00	キッズアスリート スタータードラス (小学生) 11:30 ~ 12:30							
11:30																					11:30	ITF テコンドー ^① (少年部) 14:00 ~ 15:00							
12:00																					12:00	ITF テコンドー ^② (成年部) 15:00 ~ 17:00							
12:30																					12:30	<スタジオ案内> マットAスタジオ…3階ロッカー前 マットBスタジオ…3階中央 リングスタジオ …2階ジムエリア最奥 ダンススタジオ …2階ジムエリア奥							
13:00																					13:00	<スタジオレンタル> ・マットスタジオA・B …1h/¥5,500 ・リングスタジオ …1h/¥11,000 ・ダンスマジオ …1h/¥3,300 ※金額は全て税込価格となります。 ※レッスンのない空き時間に限ります。							
13:30																					13:30	ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター ^③ (新館・行徳駅前) TEL:047-390-3434 24時間営業 日曜20時閉館、月曜7時開館 第3曜日休館日							
14:00	14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN					14:00 OPEN							
14:30																					14:30	avex キッズ スター ^④ 17:00 ~ 18:00							
15:00																					15:00	avex ティーン スター ^⑤ 18:00 ~ 19:00							
15:30																					15:30	avex ティーン ベーシック ^⑥ 19:40 ~ 21:10							
16:00																					16:00	TARGET キック ボクシング ^⑦ 19:00 ~ 21:00							
16:30																					16:30	TARGET キック ボクシング ^⑧ 19:30 ~ 21:30							
17:00																					17:00	TARGET キック ボクシング ^⑨ 20:00 ~ 21:00							
17:30																					17:30	TARGET キック ボクシング ^⑩ 20:30 ~ 21:30							
18:00																					18:00	TARGET キック ボクシング ^⑪ 21:00 ~ 22:00							
18:30																					18:30	TARGET キック ボクシング ^⑫ 21:30 ~ 22:30							
19:00																					19:00	TARGET キック ボクシング ^⑬ 22:00 ~ 23:00							
19:30																					19:30	TARGET キック ボクシング ^⑭ 22:30 ~ 23:30							
20:00	大道塾				TARGET キック ボクシング ^⑮ 19:00 ~ 21:00				ITF テコンドー ^⑯ (成年部) 19:00 ~ 21:00				ACC 総合格闘技 ^⑰ 19:30 ~ 21:00				大道塾				大道塾								
20:30																					20:30	ストライブル 柔術 ^⑱ 19:30 ~ 21:00							
21:00																					21:00	ストライブル 柔術&武術 ^⑲ 19:30 ~ 21:00							
21:30																					21:30	リアルキック フィットネス ^⑳ 21:00 ~ 22:00							
22:00																					22:00	Free ^㉑							
22:30																					22:30	22:00 CLOSE							
23:00																					23:00	23:00 CLOSE							

休館日

ゴールドジム
行徳千葉店
インスタグラム



明日の元気！
未来の健康！

詳細はこちる

