

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日				
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	
10:00																					10:00		10:00 OPEN							
10:30																					10:30		キッズ アスリート ファーストクラス (未就学児) 10：20 ～ 11：20							
11:00																					11:00									
11:30																					11:30									
12:00																					12:00		キッズ アスリート スタンダードクラス (小学生) 11：30 ～ 12：30							
12:30																					12:30									
13:00																					13:00									
13:30																					13:30									
14:00		14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00								
14:30																					14:30				ITF テコンドー (少年部) 14：00 ～ 15：00					
15:00																					15:00									
15:30																					15:30				ITF テコンドー (成年部)					
16:00																					16:00									
16:30																					16:30									
17:00																					17:00									
17:30																					17:30									
18:00																					18:00									
18:30																					18:30									
19:00																					19:00									
19:30																					19:30									
20:00	大道塾		TARGET キック ボクシング	ITF テコンドー (成年部)					大道塾						TARGET キック ボクシング						20:00	大道塾								
20:30	19：30 ～ 21：00	ストライプル 打撃	19：00 ～ 21：00	19：00 ～ 21：00					19：30 ～ 21：00	ストライプル 柔術			ITF テコンドー (成年部)	AACC 総合格闘技	19：00 ～ 21：00						20:30	19：00 ～ 21：00	ストライプル 柔術&武術							
21:00		20：00 ～ 21：30								20：00 ～ 21：30											21:00									
21:30																					21:30									
22:00																					22:00									
22:30																					22:30									
23:00		23：00 CLOSE				23：00 CLOSE				23：00 CLOSE				23：00 CLOSE				23：00 CLOSE				23:00								

休館日

＜スタジオ案内＞  
マットAスタジオ…3階ロッカー前  
マットBスタジオ…3階中央  
リングスタジオ …2階ジムエリア最奥  
ダンススタジオ …2階ジムエリア奥

＜スタジオレンタル＞  
・マットスタジオA・B …1h/¥5,500  
・リングスタジオ …1h/¥11,000  
・ダンススタジオ …1h/¥3,300  
※金額は全て税込価格となります。  
※レッスンのない空き時間に限ります。

ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター  
(新館・行徳駅前)  
TEL:047-390-3434  
24時間営業  
日曜20時閉館、月曜7時閉館  
第3月曜休館日

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター  
(旧館・スーパーセクション2F)  
TEL:047-390-3436  
月～金14：00～23：00  
土10：00～22：00  
祝日10：00～19：00  
毎週日曜休館日

ゴールドジム  
行徳千葉店  
Instagram

明日の元気！  
未来の健康！  
詳細はこちら

休館日

ビジターの方は別途、  
ビジター料金がかかります。

【有料】¥1,571  
平日火曜実施  
HAND STAND  
トレーニング  
ILLYA  
19:30  
～  
21:00  
このクラスに限り  
途中参加  
途中退場可



Free

ゴールドジム  
行徳千葉店  
Instagram

明日の元気！  
未来の健康！

詳細はこちら